



Werden Sie FAN auf facebook.com/feldhof

FELD HOF

★★★★S



Wochenprogramm vom 22. April bis 28. April 2018



Montag: Infotreff und Hausführung durch das Sky Spa und den Wellness-Vitalbereich. Treffpunkt: Rezeption, Beginn: 10.10 Uhr.

DolceVita Gästebend mit Christoph Gufler „Südtirol wie es ist“. Ein spannender Streifzug durch die Geschichte und Gegenwart Südtirols mit beeindruckenden Bildern rund um Südtirol! Nach diesem Vortrag mit viel Gesprächsstoff werden Ihnen Land und Leute näher gerückt sein. Dauer: 1,5 Stunden, Beginn: 21.15 Uhr, Treffpunkt: Hotel Preidlhof.

Wie wäre es mit einem Tandemflug? Heben Sie ab und erobern Sie gemeinsam die Lüfte. Vom Fuße des Hirzermassivs aus 2000 Metern Höhe starten Sie zu Ihrem unvergesslichen Flug und landen schließlich in der Nähe der Hirzer Seilbahn. Heute Abend haben Sie die Möglichkeit einen Tandemflug mit dem TANDEMCLUB IFINGER zu gewinnen. Um 21.30 dann die Präsentation in der Lounge mit anschließender Verlosung!

Dienstag: Apfelführung mit Biss. Wir laden Sie zu einer Apfelverkostung und Führung durch die Obstwiesen beim Schupfer Hof in Naturns ein, wo Sie Edith Schweitzer über das Apfeland Südtirol informiert. Start um 10.00 Uhr im Tourismusverein, Dauer ca. 2 Stunden. Anmeldung an der Rezeption bis Montag 18.00 Uhr.



DolceVita Ausflug: E-Bike Genuss-Ausflug: Geführter, gemütlicher Ausflug mit den Elektrobikes von Naturns über den Sagenweg, inmitten von Obstgärten zum traditionellen Bauernhof „Oberplatzer“. Es erwartet Sie ein traumhafter Ausblick über Meran und eine interessante Einkehr am Bauernhof. Der Oberplatzerhof ist ein bekannter Bauernhof, welcher zahlreiche Produkte wie Milch, Speck, Wurst und Fruchtaufstriche noch selbst herstellt. Der Rückweg führt Sie über den Radweg zurück nach Naturns. Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Ötzi Bike Shop, Kosten: € 25,00 (exkl. Verleih E-Bike und Verpflegung), Rückkehr: ca. 15.00 Uhr. Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Montag 22.00 Uhr.



Mittwoch: DolceVita Ausflug: Verführerische Köstlichkeiten aus dem Vinschgau. Entdecken Sie das „Weiße Gold“ aus Südtirol, der Laaser Marmor, kombiniert mit einer Schokoladen-Pralinen-Verkostung der besonderen Art. Herr Thomas Tappeiner, Inhaber von „VENUSTIS“ Schokoladenmanufaktur in Laas, begleitet Sie fachkundig durch das Dorf und Sie genießen anschließend seine herrlichen Pralinen- Schokoladenkreationen. Start: 10.39 Uhr am Bahnhof Naturns oder mit dem eigenem PKW, Treffpunkt: 11.30 Uhr am Bahnhof Laas, Kosten: € 10,00 (Kinder bis 8 Jahren frei). Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 22.00 Uhr.



Montag:

Ausstellung „MenicArt“. Wunderschöne handbemalte Mandalasteine der Sonja Hochgruber.

Ab 20.30 Uhr in der Hotelhalle.



Ihre Hotelrechnung können Sie gerne täglich von 8.00 Uhr bis 21.30 Uhr an der Rezeption begleichen.

Staatsfeiertag:

Am Mittwoch 25. April feiern wir hier in Italien die Befreiung vom Faschismus.

Somit bleiben die meisten Geschäft geschlossen.

Ihre Vorteile als DolceVita Gast!

In ausgewählten Boutiquen und Shops erhalten Sie gegen Vorlage der DolceVita Karte (Zimmerkarte ☺) exklusive Rabatte! Den Infolder finden Sie in Ihrer Zimmermappe.



Südtirol Balance: Schloss Juval – der Kraftplatz der Familie Messner. Erzählung vorgetragen von Magdalena Messner. Im Rittersaal des Schlosses stellt die Tochter von Reinhold Messner nicht nur Ihr Buch vor, sondern teilt Anekdoten aus dem Leben von Juval, wie die Messners Energie tanken und dem ganz besonderen Zauber, dem dieser Ort innewohnt. Danach gemeinsamer Aperitif mit Wein von Unterortl und lokalen Produkten vom Vinschger Bauernladen. Treffpunkt: 15.45 Uhr auf dem Parkplatz Juval (gemeinsame Fahrt mit dem Shuttle), Kosten: € 25,00 pro Person.
Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 18.00 Uhr.

Donnerstag: DolceVita Ausflug: Lernen Sie mit uns die Kurstadt Meran kennen!



Die palmengesäumte Stadt, mit seiner berühmten Therme, den wunder-schönen Laubengängen und zahlreichen Einkaufs-möglichkeiten hat bereits Kaiserin Sissi zu Lebzeiten beeindruckt. Frau Helga Jung führt Sie zu den schönsten Plätzen Merans und erzählt Ihnen alles Wissenswerte über diese schöne Kurstadt. Im Spezialitätengeschäft PUR in Meran erhalten Sie eine kleine Führung und verkosten den Südtiroler Apfelsekt. Treffpunkt: um 10:45 Uhr am Haupteingang (Treppen) beim Hauptbahnhof Meran, Kosten: € 10,00 pro Person inkl. fachkundiger Begleitung durch Meran und Verkostung bei PUR. Zug und Busticket werden von Ihnen vor Ort bezahlt, Rückkehr: Fakultativ, also wann immer Sie möchten!

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 22.00 Uhr.

Weinverkostung „Eine kleine Nachtmusik“ am Weingut Unterortl in Begleitung von Herrn Perathoner. Genießen Sie ausgezeichnete Weine, lernen Sie das Weingut kennen und genießen das alles bei Klängen professioneller Musiker. Treffpunkt: 21.15 Uhr an der Rezeption (gemeinsame Fahrt mit dem Shuttle zum Weingut), Teilnahmegebühr € 12,00 pro Person.
Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 18.00 Uhr.

Musik- und Tanzabend mit Marco Diana.

Konzert der Musikkapelle Naturns im Bürger- und Rathaus. Beginn: 20.30 Uhr. Eintritt: Freiwillige Spende.

Freitag:

DolceVita Ausflug: Führung durch das Speckmuseum. Im Speckmuseum erfahren Sie aus 1. Hand wie einst der Speck produziert wurde und Sie erhalten interessante Einblicke wie die Speckproduktion heute funktioniert, ohne auf Tradition, Qualität und Geschmack zu verzichten! Eine anschließende Verkostung der Südtiroler Produkte von Moser Speck rundet diesen Ausflug in die Welt des Südtiroler Specks ab! Treffpunkt: um 13.00 Uhr bei Moser Speck (Anfahrt mit dem eigenen PKW; Parkplatz vorhanden), kostenlose Teilnahme.



Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 17.00 Uhr.

Merano Flower Festival bei der Therme in Meran. Ein Blumenmarkt, Workshops, Livemusik, Begegnungen mit Autoren und Blumenarrangements. Eröffnungsfeier mit Flower Cocktail & Cooking und mit Flower Fashion um 12.30 Uhr. Der Markt findet auch am Samstag und am Sonntag von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr statt.

15. Ötzi Alpin Marathon. Cyclocross Expert – Internationales Einradrennen anlässlich des 15-jährigen Jubiläums des Ötzi Alpin Marathons. Start: 17.00 Uhr in der Rathausstraße.

Samstag:

15. Ötzi Alpin Marathon – Wettkampftag. Start von 9.00 Uhr bis um 10.00 Uhr in der Rathausstraße. Ötzi Alpin Festl im Festzelt in Unser Frau im Schnalstal ab 13.00 Uhr. Siegerehrung um 16.30 Uhr und feierlicher Anschnitt der Jubiläumstorte um ca. 17.30 Uhr. Anschließend Ötzi-Alpin-Party mit DJ Scholly.

Mittwoch:

Ausstellung der Südtiroler Kunstdrechslerei

Alte Bäume bestehen nicht nur aus Brennholz, oft versteckt sich dahinter eine schöne Holzkugel, ein außergewöhnlicher Holzsteller oder eine bewundernswerte Holzschüssel.

Ab 19.00 Uhr in der Hotelhalle

Mittwoch:

Geschichte, Brauchtum, Sagen.

Kultur- und Naturabend mit Frau Maria Gerstgrasser. Frau Gerstgrasser ist eine bekannte Naturser Geschichtenerzählerin. Verpassen Sie nicht diesen spannenden Abend!

Treffpunkt um 21.30 Uhr an der Rezeption.

Märkte:

Meran:

Dienstags (kleiner Markt)

Freitags (großer Markt)

Schlanders: Donnerstags

Latsch: Freitags

Naturns: Samstags



Freitag:

Produktvorstellung kOMa5 – Schmuck aus Südtirol.

kOMa5 steht nicht nur für hochwertige Armbänder und Accessoires, sondern legt sein Augenmerk auf Kundennähe und persönlichen Service.

100% Made in Italy. 100% Made by kOMa5.

#GermanDesignAwardWinner 2018

Ab 20.00 Uhr in der Hotelhalle.



Tipp: Kellerführung, Verkostung von 6-7 Weinen mit Schüttelbrot und Käse und Besichtigung einer Rebanlage (wenn gewünscht) am Weingut Rebhof. Die Führungen finden jeden Mittwoch um 15.30 Uhr statt. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Preis pro Person: Euro 12,00.
Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 12.30 Uhr.



Allgemeine Informationen:

Give me 5 – 1x bezahlen 5x genießen. Machen Sie vom **Dinner Around** gebrauch. Für Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Zeitungsservice: Gerne holen wir für Sie die Zeitung ins Haus. Vermerken Sie Ihre Wünsche auf dem an der Rezeption aufliegenden Servicezettel. Sie können Ihre bestellte Tageszeitung an der Rezeption abholen.

Online Zeitungen/Zeitschriften: Mit unserem Online-Service haben Sie die Möglichkeit **kostenlos** Zeitungen und Zeitschriften zu lesen. Sie benötigen dafür nur ein Notebook, Tablet oder Smartphone. Einfach unter <http://mediabox4.me/b/5690> (oder QR-Code scannen) das Passwort eingeben und anschließend die gewünschte Zeitung/Zeitschrift anklicken. Nach Abschluss des Downloads können Sie mit dem Lesen beginnen. **PASSWORT: 20feldhof18**

Mountainbikes, Citybikes, Rennräder und Kinderräder stehen Ihnen **kostenlos** zur Verfügung. Für **Fulllys** berechnen wir **Euro 10,00** und für **E-Bikes Euro 19,00** am Tag. Die Schlüssel erhalten Sie an der Rezeption und sind immer abends abzugeben, ansonsten werden Euro 5,00 pro Tag in Rechnung gestellt. Bitte melden Sie eventuelle Mängel an der Rezeption.

BusCard Meran und Umgebung: Busfahrkarte für Busverbindungen rund um Meran zu € 16,00 pro Person und Woche sind an der Rezeption erhältlich. Kinder bis zu 6 Jahren fahren gratis.

Porsche Boxster Cabrio: Wie wär's mit einer Spritzfahrt zum Gardasee oder mit einer Rundreise in die Südtiroler Bergwelt, und das noch mit offenem Dach? Wir machen's möglich. Mieten Sie unseren gelben DolceVita Porsche Boxster zum Tagespreis von € 119,00. Melden Sie sich an der Rezeption an (bis 19.00 Uhr).

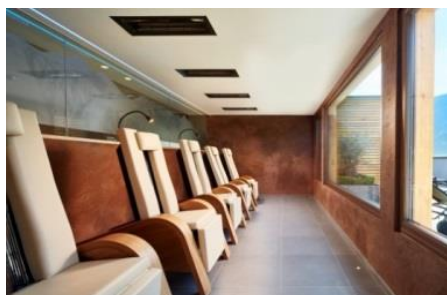
Mit unseren **2 Vespas 946 Emporio Armani (125 cc)** fahren Sie dem „Dolce far niente“ sorgenlos entgegen. Kostenloser Verleih an der Rezeption.



Der Magen knurrt...

| | |
|---|--|
| Frühstück: 7.45 – 10.30 Uhr | Lunch: 12.00 – 13.30 Uhr (à la Carte) |
| Nachmittagsbuffet: 13.30 – 17.00 Uhr | Abendessen: 19.00 – 20.30 Uhr |

Sky Spa auf der Dachterrasse



Infrarotkabine



Außenbereich



Relax Lounge

Fit und entspannt mit Alexander und Melanie

vom 23. April bis 28. April:

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|---|--|---|
| 8.30 - 9.10 Aquafitness | 8.30 - 9.10 Aquafitness | 8.30 - 9.10 Aquafitness | 8.30 - 9.10 Aquafitness | 8.30 - 9.15 Pilates | 8.30 - 9.10 Aquafitness |
| 9.00 - 9.45 Pilates | 10.00 - 10.50 Betreuung im Fitnessraum | 10.00 - 11.00 TRX-Training für Anfänger <small>(Anmeldung an der Rezeption)</small> | 9.30 - 11.30 Nordic Walking | 8.30 - 10.00 Nordic Walking für Fortgeschrittene | 10.00 - 10.20 Dehnen |
| 10.00 <i>Wanderung:</i> Annaberg-Böden <small>(Anmeldung an der Rezeption)</small> | | | | | |
| 10.00 - 10.40 Bauch, Beine, Po | | | 11.00 - 11.50 Klangschalen- Meditation | 11.10 - 11.50 Klangschalen- Meditation | 9.30 <i>Wanderung:</i> Kastellbell <small>(Anmeldung an der Rezeption)</small> |
| 11.00 - 11.40 Jumping Fitness <small>(Anmeldung an der Rezeption)</small> | 11.30 - 11.50 Rückengymnastik | | | | |
| 14.00 - 15.30 Nordic Walking für Anfänger | 14.00 - 14.30 Training mit dem Gymnastikball | 14.00 - 14.40 Bauch, Beine, Po mit Step | 14.30 - 14.50 Dehnen | 14.00 - 14.45 Bodyforming | 14.00 - 14.30 Freeletics (anspruchsvoll) |
| | 15.00 - 15.30 Flexi Bar-Training | 15.00 - 15.20 Blockaden lösen mit Tennisball | 15.00 - 15.30 Jumping Fitness <small>(Anmeldung an der Rezeption)</small> | 15.00 - 15.30 Bauch pur | 14.45 - 15.30 Betreuung im Fitnessraum |
| 16.15 Aufguss in der Kräutersauna | 16.15 Aufguss in der Kräutersauna | 16.15 Aufguss in der Kräutersauna | 16.15 Aufguss in der Kräutersauna | 16.15 Aufguss in der Kräutersauna | 16.15 Aufguss in der Kräutersauna |
| 17.00 Peeling in der Dampfsauna | 17.00 Peeling in der Dampfsauna | 17.00 Peeling in der Dampfsauna | 17.00 Peeling in der Dampfsauna | 17.00 Peeling in der Dampfsauna | 17.00 Peeling in der Dampfsauna |
| 17.40 Aufguss in der Aufgussauna | 17.40 Aufguss in der Aufgussauna | 17.40 Aufguss in der Aufgussauna | 17.40 Aufguss in der Aufgussauna | 17.40 Aufguss in der Aufgussauna | 17.40 Aufguss in der Aufgussauna |

| | | | | | | |
|---------------------|---------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|
| Treffpunkte: | Gymraum | Hallenbad | Rezeption | Preidlhof | Saunabereich | Kraftraum |
|---------------------|---------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|

Wir bitten um Verständnis, dass Kinder erst ab 14 Jahren
und nur in Begleitung ihrer Eltern an den Kursstunden teilnehmen dürfen!

Bei Regenwetter werden als Alternative indoor Bewegungseinheiten angeboten

Wellnesstipps:



FÜR
GENIESSER

Urlaubszeit ist Auszeit und Ausgleich.
Sich etwas Gutes tun und Neues entdecken.
Das erleben Sie mit unseren Genuss- und
Erholungsritualen. Wieder ins Spüren und Fühlen
kommen, Körper- und Seelenpflege.
Für ganzheitlichen Genuss!
Allein und zu zweit.

FÜR
FAMILIEN



Zeit mit der Familie verbringen und Spaß haben.
Erste Spa-Erlebnisse genießen, Anwendungen
kennen lernen und sich wie die Großen fühlen!
Mit unseren speziellen Kinderangeboten
und Familienritualen erleben Sie familiäre
Geselligkeit und Entspannung.
It's family time!

**Manuelle
Ganzkörperlymphmassage**
ca. 50 Min.Euro 68,-

**Trilogie der Sinne
für zwei**
ca. 80 Min.Euro 126,-

**Massage
Heroes**
ca. 25 Min.Euro 35,-

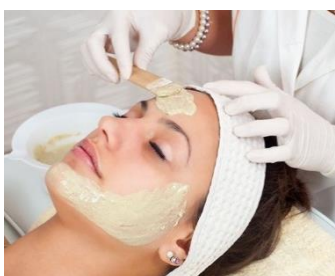
**Splash-Splash -
Belvita Family Time**
ca. 50 Min.Euro 104,-

**BERG Aprikosenkern-
peeling mit Massage**
ca. 50 Min.Euro 66,-

**Sinnesreise
für zwei**
ca. 110 Min.Euro 222,-

**Young
Face**
ca. 50 Min.Euro 64,-

**Shiatsu to go -
Shiatsu für Kinder und Eltern**
ca. 50 Min.Euro 77,-



Informationen und Anmeldung für alle Behandlungswünsche an der Rezeption!

UNSER ANGEBOT DER WOCHE

BERG Fuß-Badesalz Thymian

Ein Fußbad mit diesem Badesalz verleiht müden geschwollenen Beinen sofort Erleichterung und Wohlbefinden. Thymian hat antibakterielle, pilz- und entzündungshemmende Wirkung, Minze erfrischt.


An der Rezeption oder im Beauty-Shop
erhältlich!

-20% Ermäßigung

Euro 16,80 anstatt Euro 21,00



Alpine Wellness Wanderungen:

| Montag | Frühlingswanderung Latscher Sonnenberg |
|--|---|
| <p>Laufzeit: ca. 3 Std. Höhenmeter: 400 ↑ 400 ↓ Treff: Hotelhalle Hotel Preidlhof Anforderung: *** Start: 10.00 Uhr Kosten: - <u>Teilnahme ab 16 Jahren</u> Anmeldung: bis Sonntag, 21.00 Uhr Guide: Ernst</p> | <p>Wir fahren mit dem eigenen Auto zum Preidlhof und dann bis nach Latsch. Von der Talstation der Seilbahn wandern wir hinauf zu den Annabergerböden. Hier auf diesen idyllischen Platz hat man einen schönen Ausblick hinunter ins Tal. Besonders fallen die noch klein parzellierten Grundstücke auf der gegenüberliegenden Talseite auf. Wir rasten kurz und nehmen eine kleine mitgebrachte Stärkung zu uns.</p>  <p>Nun wandern wir weiter abwärts bis zur Hängebrücke und nach Tiss und gelangen über den Latschenderwaalweg wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück.</p> |

| Montag | Südtirol Balance: Panorama Wanderung zu Orten der Kraft und Energie |
|---|--|
| <p>Laufzeit: ca. 3 Std. Treff: Tourismusbüro Naturns Anforderung: * Start: 10.00 Uhr Kosten: Kostenlos <u>Keine Anmeldung</u> Guide: Irmgard Moosmair</p> | <p>Historischen Orten und Kraftplätzen wird wieder vermehrt Aufmerksamkeit geschenkt. Irmgard Moosmair, eine viel beachtete Wanderführerin, Kräuterexpertin und Naturfreundin, zeigt Ihnen bei einer gemütlichen Wanderung Orte voller Energie und Geschichte.</p> |

| Donnerstag | Wanderung von Kastelbell zum Schloss Juval mit Picknick |
|---|--|
| <p>Laufzeit: ca. 3 Std. Höhenmeter: ca. 300 ↑ 300 ↓ Treff: Hotelhalle Spesen: ca. € 2,50 für den Zug Anforderung: ** Start: 9.30 Uhr Anmeldung: bis Mittwoch, 21.00 Uhr Guide: Melanie</p> | <p>Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Kastelbell. Von hier wandern wir durch die Obstgärten etwas bergauf zum Tscharser Waal. Diesem folgen wir hoch über dem Tal bis zum Sonnenhof. Nun geht es noch einige Höhenmeter bergauf und wir erreichen die Burg Juval, dessen Besitzer Bergsteigerlegende Reinhold Messner ist. Dort finden wir dann sicher ein gemütliches Plätzchen für unser Picknick und kehren dann gestärkt wieder ins Hotel zurück.</p>  |

Bike-Shuttle:

Bike-Shuttle von Naturns bis nach Graun am Reschensee oder Glurns.

Ein Luxus-Bus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad nach Graun, am Reschensee. Radeln Sie der Panorama-Bike-Tour entlang des "Vinschgauer Radweges" zurück nach Naturns.

Treffpunkt: 9.45 Uhr, Abfahrt um 10.00 Uhr beim Friedhofsparkplatz,

Kosten: bis nach Glurns: Erwachsene € 14,00, Kinder (ab 6 J.) € 11,00

oder bis nach Graun: Erwachsene € 19,00, Kinder (ab 6 J.) € 16,00.

Der Bike-Shuttle fährt am Dienstag.



Bike-Shuttle: Meran → Naturns.

Lernen Sie Meran mit dem Fahrrad kennen, radeln Sie durch das herrliche Burggrafenamt oder entspannen Sie nach einer Radtour durch das Passeiertal auf der Kurpromenade. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie dann ganz unkompliziert mit Ihrem Fahrrad wieder zurück nach Naturns.

Treffpunkt: 15.00 Uhr auf dem Thermenplatz/Piavestraße.

Kosten: Erwachsene € 9,50, Kinder (6-14 Jahre) € 8,50, Kinder bis 6 Jahren fahren gratis. **Der Bike-Shuttle fährt am Mittwoch und Freitag.**

Bike Shuttle Kalterersee. Fahren Sie mit Ihrem Fahrrad von Naturns über Meran, durch das herrliche Etschtal bis zum idyllischen Kalterer See im Süden Südtirols. Ein Luxusbus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad wieder bequem zurück nach Naturns.

Treffpunkt: Busparkplatz am Kalterer See, Nähe Lido. Abfahrt: 15.30 Uhr.

Kosten: Erwachsene € 19,00, Kinder (6-14 Jahre) € 16,00.

Der Bike-Shuttle fährt am Donnerstag.



Informationen und Anmeldung für die Shuttledienste an der Rezeption!

Aufstiegsmöglichkeiten in Ihrer Ferienregion:

Seilbahn Unterstell

550 – 1.300 m
Naturns

Fahrzeiten:

Jede halbe Stunde
von 08.00 bis 19.00 Uhr.

Preise:

Berg- und Talfahrt:
Euro 13,80 12,50*

Einfache Fahrt:
Euro 9,40 8,50*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Texelbahn

633 – 1.544 m
Partschins

Fahrzeiten:

Jede halbe Stunde
von 08.00 bis 18.00 Uhr.

Preise:

Berg- und Talfahrt:
Euro 13,80 12,50*

Einfache Fahrt:
Euro 9,40 8,50*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Seilbahn Aschbach

522 – 1.349 m
Rabland

Fahrzeiten:

Jede halbe Stunde
von 08.00 bis 12.00 Uhr
und von 13.00 bis 19.00
Uhr

Preise:

Berg- und Talfahrt:
Euro 9,50

Einfache Fahrt:
Euro 7,00

Seilbahn St. Martin

620 – 1.740 m
Latsch

Fahrzeiten:

Jede Stunde von 07.30
bis 12.30 Uhr und von
14.00 bis 18.00 Uhr.

Preise:

Berg- und Talfahrt:
Euro 12,50 11,50*

Einfache Fahrt:
Euro 9,50 8,50*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Wochenprogramm vom 23.04. bis zum 28.04.2018

| Wochentag | Tour Nr. | Tour Name | Kilometer | Höhenmeter | Start | Rückkehr | Treffpunkt | Guide | Kosten |
|------------|-------------|--|-----------|------------|-----------|-----------|----------------|------------|----------------------------------|
| Montag | MTB 55 | Propain Trail - Holzbruggrails | 57 km | 1.300 m | 09:30 Uhr | 15:30 Uhr | Ötzi Bike Shop | Stefan | 20,00 € |
| | MTB 1 | Techniktraining Grundkurs (Basic) am Techniktrainingsplatz | 15 km | 200 m | 10:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Daniel | 20,00 € |
| | Genuss 102 | Geniessen am Goldrainer See | 35 km | 230 m | 10:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Oskar | 5,00 € |
| | MTB 4 | Offener Nachmittag am Techniktrainingsgelände mit Bikeinfos zu Touren und Programm | | | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Technikplatz | Ötzi Guide | Kostenlos |
| | MTB 0 | Bike- Info im Ötzi Bike Shop | | | 17:00 Uhr | 17:30 Uhr | Ötzi Bike Shop | Klaus | Kostenlos |
| Dienstag | Rennrad 206 | Kleine Vinschgau Tour | 57 km | 500 m | 10:00 Uhr | 13:30 Uhr | Ötzi Bike Shop | Karl | 20,00 € |
| | MTB 2 | Techniktraining Advanced im Techniktrainingsgelände | 20 km | 300 m | 10:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Daniel | 20,00 € |
| | MTB 56 | Family Trailtour Nörderberg | 13 km | 1.000 m | 11:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Ernst | 20,00 € + 14,00 € Bikeshuttle |
| Mittwoch | MTB 19 | Südtirols Süden Trailtour | 40 km | 1.200 m | 09:00 Uhr | 16:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Markus W. | 20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle |
| | MTB 20 | Südtiroler Süden Seen Tour light | 38 km | 550 m | 09:00 Uhr | 16:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Ernst | 20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle |
| | E-MTB 302 | E- Bike Tour zum Brandhof | 18 km | 500 m | 10:00 Uhr | 13:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Oskar | 20,00 € |
| | MTB 5 | Offener Nachmittag am Techniktrainingsgelände für Kinder und Jugendliche | | | 16:30 Uhr | 18:00 Uhr | Technikplatz | Markus W. | 12,00 € |
| Donnerstag | MTB 1 | Techniktraining Grundkurs (Basic) am Techniktrainingsplatz | 15 km | 200 m | 10:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Markus W. | 20,00 € |
| | Rennrad 209 | Meraner Panorama Tour mit dem Rennrad | 60 km | 550 m | 10:00 Uhr | 14:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Karl | 20,00 € |
| | Genuss 103 | Kultur und Natur Genussradtour - Rund um Meran | 33 km | 300 m | 10:00 Uhr | 14:30 Uhr | Ötzi Bike Shop | Oskar | 5,00 € + 10,00 € Bikeshuttle |
| | MTB 3 | Techniktraining für Fortgeschrittene (Experts)- Trailtour mit Videoanalyse | 30 km | 500 m | 10:00 Uhr | 14:30 Uhr | Ötzi Bike Shop | Freddi | 20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle |
| Freitag | MTB 21 | Vinschger Sunnseitn Trailtour | 50 km | 1.250 m | 09:00 Uhr | 16:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Klaus | 20,00 € + 13,00 € Bikeshuttle |
| | MTB 22 | Vinschger Sunnseitn Trailtour light | 43 km | 750 m | 09:00 Uhr | 16:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Markus W. | 20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle |
| Samstag | MTB 57 | 2 Berge Traitour light | 38 km | 1.000 m | 09:30 Uhr | 15:00 Uhr | Ötzi Bike Shop | Oskar | 20,00 € + 13,00 € Bikeshuttle |