

# Wochenprogramm vom 25. Juni bis 1. Juli 2017



# FELDHOF

★★★★S



Werden Sie FAN auf facebook.com/feldhof

**Montag:** **DolceVita Gästeabend mit Christoph Gufler „Südtirol wie es ist“.** Ein spannender Streifzug durch die Geschichte und Gegenwart Südtirols mit beeindruckenden Bildern rund um Südtirol! Nach diesem Vortrag mit viel Gesprächsstoff werden Ihnen Land und Leute näher gerückt sein. Dauer: 1,5 Stunden, Beginn: 21.15 Uhr, Treffpunkt: Gymnastikraum.

**TOUR-Transalp – Etappenziel Naturns.** Die Tour gilt als das spektakulärste Rennrad-Etappenrennen Europas. Die Alpenüberquerung mit Start in Deutschland und Ziel in Arco am Gardasee ist das absolute Highlight für jeden Hobbyrennradler. Über 1.000 Teilnehmer aus über 30 Ländern werden im Etappenort Naturns erwartet. Ankunft in der Rathausstraße um ca. 13.00 Uhr.

**Start am Dienstag in der Rathausstraße um 9.00 Uhr.**

**Dienstag:** **DolceVita Ausflug: E-Bike Genuss-Tour Obervinschgau - traumhafte Aussichten und Einkehr auf der Brugger Alm.** Ein Shuttle bringt Sie nach



St. Valentin auf der Haide. Von dort erleben Sie eine tolle Fahrt zum und um den Reschensee, Haider See und hinauf auf die Brugger Alm (Forststraße, nicht asphaltiert). Dort erwarten Sie frische, hausgemachte Köstlichkeiten von der Hofkäserei und der eigenen BIO-Metzgerei. Senn Ernst gibt Ihnen Einblick in seine Hofproduktion. Nach einer

kleinen Stärkung radeln wir zum Startpunkt nach St. Valentin, wo uns der Shuttle nach Naturns bringt. Treffpunkt: 9.30 Uhr beim Ötzi Bike Shop, Kosten: 25,00 Euro pro Person (E Bike sowie individuelle Getränke und Essen nicht inbegriffen), Rückkehr: ca. 16.30 Uhr.

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Montag 17.00 Uhr.

**Apfelführung mit Biss.** Wir laden Sie zu einer Apfelvekostung und Führung durch die Obstwiesen beim Schupfer Hof in Naturns ein, wo Sie Edith Schweitzer über das Apfeland Südtirol informiert. Start um 10.00 Uhr im Tourismusverein, Dauer ca. 2 Stunden.



Anmeldung an der Rezeption bis Montag 16.00 Uhr.

**Mittwoch:** **DolceVita Ausflug: Verführerische Köstlichkeiten aus dem Vinschgau.**



Entdecken Sie das „Weiße Gold“ aus Südtirol, der Laaser Marmor, kombiniert mit einer Schokoladen-Pralinen Verkostung der besonderen Art. Herr Thomas Tappeiner, Inhaber von „VENUSTIS“ Schokoladenmanufaktur in Laas, begleitet Sie fachkundig durch das Dorf und Sie genießen anschließend seine herrlichen Pralinen- Schokoladenkreationen. Start: 10.39 Uhr am Bahnhof Naturns oder mit dem eigenem PKW, Treffpunkt: 11.30 Uhr am Bahnhof Laas, Kosten: € 10,00 (Kinder bis 8 Jahren frei).

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 17.00 Uhr.

## Sonntag:

### **Herz Jesu-Sonntag.**

Am Vormittag um 9.00 Uhr wird mit der Musikkapelle ein festlicher Gottesdienst mit anschließender Prozession gefeiert und am Abend werden auf den Berggipfeln die berühmten Bergfeuer entzündet.



## Montag:

### **Infotreff und Hausführung durch das Sky Spa und den Wellness-Vitalbereich**

Treffpunkt: Rezeption, Beginn: 10.10 Uhr.



## Dienstag:

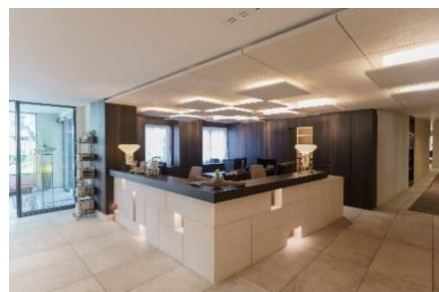
### **Weinverkostung im hauseigenen Weinkeller mit Sommelière Claudia.**

Treffpunkt: Weinkeller, Beginn: 17.00 Uhr,

Preis: € 15,00 pro Person

Mindestteilnehmer: 5 Personen

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Montag, 21.00 Uhr.



**DolceVita Ausflug: Besichtigung der Obstgenossenschaft MIVOR.** Zuerst erfahren Sie in einem kurzen Dia-Vortrag Wissenswertes über den "integrierten Anbau", die flächendeckenden Bewässerungsanlagen, das Frostschutzsystem und nicht zuletzt über den einzigartigen Geschmack der Vinschgauer Äpfel. Anschließend haben Sie die Gelegenheit eine der modernsten Sortierungs- und Lagerungsanlagen Europas zu besichtigen. Treffpunkt: um 14.00 Uhr vor dem Bürogebäude der MIVOR in Latsch, kostenlose Teilnahme. Wichtig: Jacke mitnehmen, da die Hallen stark gekühlt werden! Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 17.00 Uhr.

**Donnerstag:**

**DolceVita Ausflug: Lernen Sie mit uns die Kurstadt Meran kennen!** Die palmengesäumte Stadt, mit seiner berühmten Therme, den wunderschönen Laubengängen und zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten hat bereits Kaiserin Sissi zu Lebzeiten beeindruckt. Frau Helga Jung führt Sie zu den schönsten Plätzen Merans und erzählt Ihnen alles Wissenswertes über diese schöne Kurstadt. Im Spezialitätengeschäft PUR in Meran erhalten Sie eine kleine Führung und verkosten den Südtiroler Apfelspekt. Treffpunkt: um 10:45 Uhr am Haupteingang (Treppen) beim Hauptbahnhof Meran, Kosten: € 10,00 pro Person inkl. fachkundiger Begleitung durch Meran und Verkostung bei PUR. Zug und Busticket werden von Ihnen vor Ort bezahlt, Rückkehr: Fakultativ, also wann immer Sie möchten! Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 17.00 Uhr.



**DolceVita Ausflug: Trendy, hipp und modern! Privates, geführtes Shopping-Erlebnis in Meran!** Helga Jung, diplomierte Visagistin und Farb-, Stil & Modeberaterin bringt mit ihrer kompetenten und charmanten Art jeden Shoppingmuffel zum besten Outfit! Ein Gläschen Prosecco – ein toller Nachmittag – beste Kleider – italienische Mode - fachkundige Beratung! Treffpunkt: um 14.30 Uhr am Thermenplatz (beim Eingang der Therme) in Meran. Es können maximal 3 Personen (welche zusammen gehören) am Shopping-Nachmittag teilnehmen. Frau Jung steht Ihnen bis ca. 17.30 Uhr beratend zur Seite! Kosten: € 90,00 Pauschalpreis, Rückkehr: Fakultativ, also wann immer Sie möchten. Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 17.00 Uhr.

**Weinführung am Weingut Unterortl.** Bei einem spannenden Rundgang durch den Weinberg erfahren Sie vom Winzer viel Wissenswertes über das Weingut und über die Besonderheiten des Bergweinbaus in Südtirol und speziell in Naturns. Treffpunkt: 15.30 Uhr am Weingut Unterortl, Teilnahmegebühr € 9,00 pro Person. Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 17.00 Uhr.

**Freitag:**

**Vinyasa Flow Yoga.** Vinyasa Flow ist ein dynamischer Yogastil, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Mit dem Fokus auf ihrer präzisen Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. Von 8.30 bis 10.00 Uhr, Kosten: Euro 15,00, Treffpunkt: Gymnastikraum. Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 21.00 Uhr.

**DolceVita Ausflug: Führung durch das Speckmuseum.** Im Speckmuseum erfahren Sie aus 1. Hand wie einst der Speck produziert wurde und Sie erhalten interessante Einblicke wie die Speckproduktion heute funktioniert, ohne auf Tradition, Qualität und Geschmack zu verzichten! Eine anschließende Verkostung der Südtiroler Produkte von Moser Speck rundet diesen Ausflug in die Welt des Südtiroler Specks ab! Treffpunkt: um 13.00 Uhr bei Moser Speck (Anfahrt mit dem eigenen PKW; Parkplatz vorhanden), kostenlose Teilnahme. Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 17.00 Uhr.



**Mittwoch:**

**Geschichte,  
Brauchtum, Sagen.**

Kultur- und Naturabend mit Frau Maria Gerstgrasser. Frau Gerstgrasser ist eine bekannte Naturnser Geschichtenerzählerin. Verpassen Sie nicht diesen spannenden Abend!

Treffpunkt um 21.30 Uhr  
an der Rezeption.

**Donnerstag:**

Ab 17:00 Traditionelles Apfelfest der Bauernjugend Naturns-Plaus auf dem Rathausplatz in Naturns mit Südtiroler Spezialitäten und Live-Musik.



**Donnerstag:**

**Produktvorstellung kOmMa5  
– Schmuck aus Südtirol.**

„Wir lieben das Schöne und wollen andere daran teilhaben lassen“, lautet der Grundsatz von Martina und Gregor Schweitzer. In die Tat umgesetzt haben ihn die Geschwister mit der Gründung von kOmMa5. Was in ihrer Manufaktur in Naturns entsteht, konfigurieren nämlich die einzelnen Kunden online. Sie kombinieren Riemchen, Verschluss und Anhänger nach ihrem persönlichen Geschmack und kreieren so ihr ganz eigenes Unikat.

Ab 20.00 Uhr in der  
Hotelhalle.

**Märkte:**

Meran:  
Dienstags (kleiner Markt)  
Freitags (großer Markt)  
Schlanders:  
Donnerstags  
Latsch:  
Freitags  
Naturns:  
Samstags

**Tipp:** Kellerführung, Verkostung von 6-7 Weinen mit Schüttelbrot und Käse und Besichtigung einer Rebanlage (wenn gewünscht) am Weingut Rebhof. Die Führungen finden wöchentlich jeweils am Montag und Freitag um 15.30 Uhr statt. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Preis pro Person: Euro 12,00.  
Informationen und Anmeldung an der Rezeption



## Allgemeine Informationen:

**Give me 5 – 1x bezahlen 5x genießen.** Machen Sie vom **Dinner Around** gebrauch. Für Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Zeitungsservice:** Gerne holen wir für Sie die Zeitung ins Haus. Vermerken Sie Ihre Wünsche auf dem an der Rezeption aufliegenden Servicezettel. Sie können Ihre bestellte Tageszeitung an der Rezeption abholen.

**Online Zeitungen/Zeitschriften:** Mit unserem Online-Service haben Sie die Möglichkeit **kostenlos** Zeitungen und Zeitschriften zu lesen. Sie benötigen dafür nur ein Notebook, Tablet oder Smartphone. Einfach unter <http://mediabox4.me/b/5690> (oder QR-Code scannen) das Passwort eingeben und anschließend die gewünschte Zeitung/Zeitschrift anklicken. Nach Abschluss des Downloads können Sie mit dem Lesen beginnen. **PASSWORT: 20feldhof17**



**Mountainbikes, Citybikes, Rennräder und Kinderräder** stehen Ihnen **kostenlos** zur Verfügung. Für **Fullys** berechnen wir **Euro 10,00** und für **E-Bikes Euro 25,00** am Tag. Die Schlüssel erhalten Sie an der Rezeption und sind immer abends abzugeben, ansonsten werden Euro 5,00 pro Tag in Rechnung gestellt. Bitte melden Sie eventuelle Mängel an der Rezeption.



**BusCard Meran und Umgebung:** Busfahrkarte für Busverbindungen rund um Meran zu € 16,00 pro Person und Woche sind an der Rezeption erhältlich. Kinder bis zu 6 Jahren fahren gratis.

**Porsche Boxster Cabrio:** Wie wär's mit einer Spritzfahrt zum Gardasee oder mit einer Rundreise in die Südtiroler Bergwelt, und das noch mit offenem Dach? Wir machen's möglich. Mieten Sie unseren gelben DolceVita Porsche Boxster zum Tagespreis von € 99,00. Melden Sie sich an der Rezeption an (bis 19.00 Uhr).



Mit unseren **2 Vespas 946 Emporio Armani (125 cc)** fahren Sie dem „Dolce far niente“ sorgenlos entgegen. Kostenloser Verleih an der Rezeption.

### Der Magen knurrt...

<b>Frühstück:</b> 7.45 – 10.30 Uhr	<b>Lunch:</b> 12.00 – 13.30 Uhr (à la Carte)
<b>Nachmittagsbuffet:</b> 13.30 – 17.00 Uhr	<b>Abendessen:</b> 19.00 – 20.30 Uhr

### Sky Spa auf der Dachterrasse



Infrarotkabine



Außenbereich



Relax Lounge

# Fit und entspannt mit Alexander und Melanie:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 10.00 Nordic Walking für Anfänger	8.30 - 9.10 Aquafitness
10.00 <i>Wanderung:</i> Martelltal (Anmeldung an der Rezeption)	9.00 - 10.00 Schnupper-Yoga (Anmeldung an der Rezeption <u>bis am Vortag</u> )	9.45 - 13.30 Nordic Walking	9.30 <i>Wanderung:</i> Lyfialm (Anmeldung an der Rezeption)	8.30 - 10.00 Vinyasa Flow Yoga (Kosten: Euro 15,00, Anmeldung an der Rezeption <u>bis am Vortag</u> )	10.00 - 10.45 Bodyforming
10.00 - 10.40 Training mit dem Gymnastikball	10.00 - 11.00 Betreuung im Fitnessraum		10.00 - 10.30 Jumping Fitness (Anmeldung an der Rezeption)	10.45 - 11.10 Rückengymnastik	11.00 - 11.40 TRX-Training (Anmeldung an der Rezeption)
11.00 - 12.00 Freeletics (anspruchsvoll)	11.10 - 11.50 Jumping Fitness (Anmeldung an der Rezeption)		11.00 - 11.45 Betreuung im Fitnessraum	11.30 - 11.50 Dehnen	
	14.00 - 14.45 Klangschalen- Meditation		14.00 - 14.40 Bauch, Beine, Po	14.00 - 14.45 Kraftausdauer- training	14.00 - 14.30 Flexi Bar-Training
14.00 - 15.30 Nordic Walking für Fortgeschrittene	15.00 - 15.30 Bauch pur	14.30 - 15.30 TRX-Training für Anfänger (Anmeldung an der Rezeption)	15.00 - 15.20 Kräftigung mit dem Theraband	15.00 - 15.30 Training mit dem Gymnastikball	15.00 - 15.20 Blockaden lösen mit Tennisbällen
16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna
16.30 Peeling in der Dampfsauna	16.30 Peeling in der Dampfsauna	16.30 Peeling in der Dampfsauna	16.30 Peeling in der Dampfsauna	16.30 Peeling in der Dampfsauna	16.30 Peeling in der Dampfsauna
17.15 Aufguss in der Aufgussauna	17.15 Aufguss in der Aufgussauna	17.15 Aufguss in der Aufgussauna	17.15 Aufguss in der Aufgussauna	17.15 Aufguss in der Aufgussauna	17.15 Aufguss in der Aufgussauna

<b>Treffpunkte:</b>	Gymraum	Hallenbad	Rezeption	Preidlhof	Saunabereich	Kraftraum
---------------------	---------	-----------	-----------	-----------	--------------	-----------

Wir bitten um Verständnis, dass Kinder erst ab 14 Jahren  
und nur in Begleitung ihrer Eltern an den Kursstunden teilnehmen dürfen!

**Bei Regenwetter werden als Alternative indoor Bewegungseinheiten angeboten.**

# Wellnesstipps:



FÜR  
GENIESSER

Urlaubszeit ist Auszeit und Ausgleich.  
Sich etwas Gutes tun und Neues entdecken.  
Das erleben Sie mit unseren Genuss- und  
Erholungsritualen. Wieder ins Spüren und Fühlen  
kommen, Körper- und Seelenpflege.  
Für ganzheitlichen Genuss!  
Allein und zu zweit.

**Manuelle  
Ganzkörperlymphmassage**  
ca. 50 Min. ....Euro 66,-

**Harmonische Berührung -  
Aloha HARMONIE**  
ca. 110 Min. ....Euro 124,-

**Freiheit und Reinheit für die  
Sinne - Hamam für zwei**  
ca. 80 Min. ....Euro 124,-

**Sinnesreise  
für zwei**  
ca. 110 Min. ....Euro 218,-



FÜR  
FAMILIEN



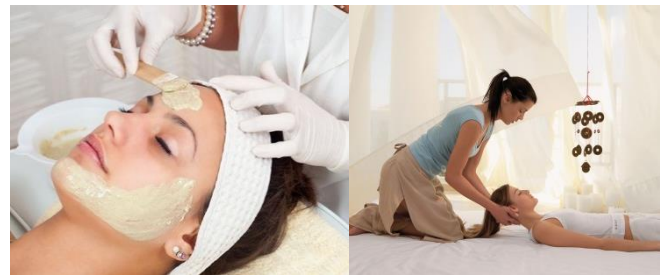
Zeit mit der Familie verbringen und Spaß haben.  
Erste Spa-Erlebnisse genießen, Anwendungen  
kennen lernen und sich wie die Großen fühlen!  
Mit unseren speziellen Kinderangeboten  
und Familienritualen erleben Sie familiäre  
Geselligkeit und Entspannung.  
It's family time!

**Massage  
Heroes**  
ca. 25 Min. ....Euro 34,-

**Young  
Face**  
ca. 50 Min. ....Euro 63,-

**Splish-Splash -  
Belvita Family Time**  
ca. 50 Min. ....Euro 102,-

**Shiatsu to go -  
Shiatsu für Kinder und Eltern**  
ca. 50 Min. ....Euro 73,-



**Informationen und Anmeldung für alle Behandlungswünsche an der Rezeption!**

## UNSER ANGEBOT DER WOCHE

### BERG Edelweiß Augencreme

Intensive, reichhaltige und straffende Nährcreme für die empfindliche Augenpartie.  
Die Augencreme wirkt sichtbar und spürbar gegen Augenfältchen und verleiht  
einen strahlenden Teint. Durch die Zugabe von Mandelblüten wird die Haut  
um die Augenpartie zusätzlich mit Feuchtigkeit angereichert und geschützt.

An der Rezeption  
oder im Beauty-Shop erhältlich!

20% Ermäßigung

**Euro 33,60 anstatt Euro 42,00**

**berg**  
*Naturgeheimnisse Südtirol*



# Alpine Wellness Wanderungen:

Montag	Hochalpine Rundwanderung im Martelltal mit Gletscherlehrpfad
<p>           Laufzeit: ca. 3,0 Std.            Höhenmeter: 400            Treff: Hotelhalle            Hotel Preidlhof            Spesen: -            Anforderung: ***  <b>Start: 10.00 Uhr</b>  <u>Teilnahme ab 16 Jahren</u>  <u>Anmeldung:</u>            Sonntag, 21.00 Uhr            Guide: <b>Ernst</b> </p>	<p>Wir fahren mit den eigenen Autos bis ins Martelltal zum Parkplatz von der <b>Enzianhütte</b>. Unser Weg führt uns am Hotel Paradies vorbei, Richtung Martellerhütte, den wir nach einer Stunde verlassen und Richtung Gletscherpfad zusteuern.</p> <p>Auf einem schönen Platz angelangt ruhen wir uns kurz aus und unterhalten uns über die Gletscher, das Wasser und die gigantische Bergwelt um uns herum, wo im 1. Weltkrieg die Front zwischen Italien und Österreich verlief. Hier genießen wir unsere mitgebrachte Jause. Nach all diesen Eindrücken leicht ermüdet, setzen wir unsere Wanderung bis zur <b>Zufallhütte</b> fort. Auf der Hütte gönnen wir uns ein kühles Bier oder einen Kaffee, nachher kehren wir zum Parkplatz zurück.</p>



Donnerstag	Wanderung übers Pederköpfl zur Lyfialm im Martelltal
<p>           Laufzeit: ca. 3,5 Std.            Höhenmeter: 400 ↑ 400 ↓            Treff: Hotelhalle            Spesen: -            Anforderung: **  <b>Start: 9.30 Uhr</b>  <u>Anmeldung:</u>            Mittwoch, 21.00 Uhr            Guide: <b>Melanie</b> </p>	<p>Wir fahren mit dem Hotelbus ins Martelltal bis zur Enzianhütte. Von dort wandern wir über die Forststraße leicht ansteigend bis zur Pederbach-Brücke und dann hinauf zur <b>Peder-Stieralm</b>, die nicht bewirtschaftet ist. Der Markierung weiter folgend, wandern wir bis hoch zum <b>Pederköpfl</b>, einem prächtigen Aussichtspunkt über die Marteller-Bergwelt. Danach geht es bergab ins Lyfital und zur gleichnamigen Lyfialm, wo wir gemütlich einkehren. Von dort wandern wir zurück zum Startpunkt.</p> <p><b>Info:</b> In unserem Hotelbus gibt es begrenzte Plätze. Sollte der Bus bereits voll sein, können Sie mit Ihrem Privatauto hinterher fahren.</p>

## Bike- und Wandershuttle:

### Bike-Shuttle von Naturns bis nach Graun am Reschensee oder Glurns.

Ein Luxus-Bus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad nach Graun, am Reschensee. Radeln Sie der Panorama-Bike-Tour entlang des "Vinschgauer Radweges" zurück nach Naturns.

Treffpunkt um 9.45 Uhr, Abfahrt um 10.00 Uhr,

Kosten: bis nach Glurns: Erwachsene € 14,00, Kinder (ab 6 J.) € 11,00

oder bis nach Graun: Erwachsene € 19,00, Kinder (ab 6 J.) € 16,00.

**Der Bike-Shuttle fährt am Dienstag und Donnerstag.**



### Bike-Shuttle: Meran → Naturns.

Lernen Sie Meran mit dem Fahrrad kennen, radeln Sie durch das herrliche Burggrafenamt oder entspannen Sie nach einer Radtour durch das Passeiertal auf der Kurpromenade. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie dann ganz unkompliziert mit Ihrem Fahrrad wieder zurück nach Naturns.

Treffpunkt um 15.00 Uhr auf dem Thermenplatz/Piavestraße.

Kosten: Erwachsene € 9,50, Kinder (6-14 Jahre) € 8,50, Kinder bis 6 Jahren fahren gratis.

**Der Bike-Shuttle fährt am Mittwoch und Freitag.**

### Wander- und Bikeshuttle Freiberg.

Ein Shuttle bringt Sie zur Alten Säge am Kastelbeller Nörderberg. Ausgangspunkt für zahlreiche Wandertouren. Mountainbiker können ab Prabant (kurz unterhalb der Alten Säge) das neue Bike-Gebiet Nörderberg erkunden.

Treffpunkt und Abfahrt um 10.00 Uhr Bushaltestelle Zentrum Naturns.

Kosten: € 9,00 pro Person, Bikemitnahme + € 4,00.

**Der Shuttle fährt am Dienstag.**



### Wander- und Bikeshuttle Nörderberg.

Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie unkompliziert und günstig von Naturns direkt zum Parkplatz Kreuzbrünnl und wahlweise von dort wieder zurück nach Naturns.

Treffpunkt und Abfahrt um 10.00 Uhr Bushaltestelle Zentrum Naturns.

Rückfahrt von Kreuzbrünnl um 16.00 Uhr.

Kosten: € 9,00 pro Person, Bikemitnahme + € 4,00.

**Der Shuttle fährt am Montag, Mittwoch und Donnerstag.**

### Shuttle Pfossental.

Jeden Mittwoch bringt Sie ein Shuttledienst von Naturns zum Parkplatz Vorderkaser. Von dort aus können Sie das reizvolle Pfossental erwandern.

Treffpunkt und Abfahrt um 10.00 Uhr Bushaltestelle Zentrum Naturns. Rückfahrt vom Parkplatz Vorderkaser um 16.00 Uhr.

Kosten: einfache Fahrt: € 13,00 pro Person, hin und retour: € 18,00 pro Person.

**Der Shuttle fährt am Mittwoch.**



**Informationen und Anmeldung für die Shuttledienste an der Rezeption!**

## Aufstiegsmöglichkeiten in Ihrer Ferienregion:

### Seilbahn Unterstell

550 – 1.300 m  
Naturns

#### **Fahrzeiten:**

Jede halbe Stunde von  
08.00 bis 19.00 Uhr.

#### **Preise:**

*Berg- und Talfahrt:*  
Euro 13,50      12,20\*

*Einfache Fahrt:*  
Euro 9,00      8,20\*

\*Ermäßigung mit  
GuestCard

### Texelbahn

633 – 1.544 m  
Partschins

#### **Fahrzeiten:**

Jede halbe Stunde von  
08.00 bis 19.00 Uhr.

#### **Preise:**

*Berg- und Talfahrt:*  
Euro 13,50      12,20\*

*Einfache Fahrt:*  
Euro 9,00      8,20\*

\*Ermäßigung mit  
GuestCard

### Seilbahn St. Martin

620 – 1.740 m  
Latsch

#### **Fahrzeiten:**

Jede Stunde von 07.30  
bis 12.30 Uhr und von  
14.00 bis 18.00 Uhr.

#### **Preise:**

*Berg- und Talfahrt:*  
Euro 12,50      11,50\*

*Einfache Fahrt:*  
Euro 9,50      8,50\*

\*Ermäßigung mit  
GuestCard

### Seilbahn Aschbach

522 – 1.349 m  
Rabland

#### **Fahrzeiten:**

08.00 – 19.00 Uhr

#### **Preise:**

*Berg- und Talfahrt:*  
Euro 9,50

*Einfache Fahrt:*  
Euro 7,00

## Wochenprogramm vom 26.06. bis zum 01.07.2017

Wochentag	Tour Nr.	Tour Name	Kilometer	Höhenmeter	Start	Rückkehr	Treffpunkt	Guide	Kosten
Montag	MTB 23	Marzoner Alm Tour	34	1.100	09.30 Uhr	15.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Markus G.	20,00 €
	MTB 1	Techniktraining Grundkurs (Basic) am Techniktrainingsplatz	15	200	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel	20,00 €
	Genuss 102	Geniessen am Goldrainer See	35	230	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Luis	5,00 €
	MTB 4	Offener Nachmittag am Techniktrainingsgelände mit Bikeinfos zu Touren und Programm			15.00 Uhr	17.00 Uhr	Technikplatz	Klaus	Kostenlos
	MTB 0	Bike-Info im Ötzi Bike Shop			17.00 Uhr	17.15 Uhr	Ötzi Bike Shop	Klaus	Kostenlos
Dienstag	Rennrad 205	Stilfser Joch Tour	82	1.900	09.00 Uhr	16.00 Uhr	Hotel Lindenhof	Joachim	20,00 € + 10,00 € Bikeshuttle
	MTB 16	Partschinser Bikerunde	22	300	09.30 Uhr	12.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Ernst	20,00 €
	MTB 2	Techniktraining Advanced im Techniktrainingsgelände	20	300	09.30 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel	20,00 €
	Rennrad 204	Naturns-Tisens- Prissian Tour	65	800	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Karl	20,00 €
	MTB 53	Enduro Tour Holy Hansen	33	350	14.00 Uhr	17.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Ernst	20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle
Mittwoch	MTB 11	Vinschger Trailtour	53	1.200	09.00 Uhr	16.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Ernst	20,00 € + 14,00 € Bikeshuttle
	MTB 12	Vinschger Trailtour light	45	600	09.00 Uhr	16.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Markus W.	20,00 € + 14,00 € Bikeshuttle
	E-Bike 303	E-Biketour zur Zetnalm	34	1.300	10.00 Uhr	14.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Oskar	20,00 €
	MTB 5	Offener Nachmittag am Techniktrainingsgelände für Kinder und Jugendliche			16.30 Uhr	18.00 Uhr	Technikplatz	Markus W.	12,00 €
Donnerstag	MTB 1	Techniktraining Grundkurs (Basic) am Techniktrainingsplatz	15	200	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Markus W.	20,00 €
	Genuss 107	Passeiertal Genusstour	37	200	10.00 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Luis	5,00 € + 10,00 € Bikeshuttle
	MTB 3	Techniktraining für Fortgeschrittene (Experts)-Trailtour mit Videoanalyse	30	400	10.00 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel	20,00 € + 15,00 € Bikeshuttle
Freitag	MTB 29	Naturner Alm Tour - Trailtour am Nörderberg	48	1.500	09.30 Uhr	16.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Markus W.	20,00 €
	MTB 30	Naturner Alm Tour light	25	600	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Stefan	20,00 € + 10,00 € Bikeshuttle
Samstag	MTB 18	Hausberg Runde	22	800	09.30 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Franz	20,00 €