



Programma per adolescenti

-da 9 anni-

Punto d'incontro: Teenie Lounge

Lunedì, 20.08.18



Andiamo al Moarhof in Val Senales per fare **TIRO CON L'ARCO**. Sentite lo spirito di nostri antenati, con archi e frecce, come usava già Ötzi 5300 anni fa. In un percorso di caccia con 16 sagome tridimensionali avete la possibilità di seguire il vostro "istinto di caccia". Alle ore 10.30 andiamo con il shuttle del albergo fino a Katharinaberg.

Punto d'incontro: alle ore 10.30
alla reception e pagamento
direttamente a Tanja
Costo: € 10,00 a persona
Ritorno: ca. alle ore 13.30
Prenotazione: fino domenica,
ore 18.00 presso la reception

Ore 14.00: Vieni a creare il tuo **BRACCIALETTO
DELL' AMICIZIA**



Ore 16.00: **COCKTAILTIME**



Ti piacerebbe gustare i migliori cocktail a base di frutta preparati da noi? Con tanti suggerimenti e consigli per poter fargli anche a casa.

Punto d'incontro: alle ore 16.00 al bar

Costo: gratuito

Durata: 30 minuti – 1 ora

Prenotazione: fino lunedì, ore 13.00 presso la reception





Ore 17.00: **SINGSTAR** – Alto Adige cerca il **SUPERSTAR** 2018!

Martedì, 21.08.18

09.45: **RAFTING**

Punto d'incontro: alle ore 09.45 alla reception e **pagamento** direttamente a Tanja

Spese: 30,00 € per ragazzi sotto i 13 anni, 40,00 € per ragazzi oltre i 13 anni (servizio navetta incluso).

Bambini sotto i 8 anni devono essere accompagnati da un genitore.

Da portare: costume da bagno, un asciugamano, sandali da bagno

Importante: lasciate i gioielli a casa

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 13.00

Iscrizione: entro lunedì, ore 17.00 alla reception



Rafting sul fiume Adige...

L'attrazione della settimana! Con un taxi andiamo a Ciardes dove riceviamo l'attrezzatura adatta. Scendiamo in gommone da Ciardes fino a Rablà (ca. 10 km). Da lì torniamo con il taxi fino all'albergo.

Ore 14.00: Grande torneo di **CALCIO!** Sarai tu il nuovo Francesco Totti? Punto d'incontro: Fun-Park!



Ore 16.00: **MATCH DI CALCIO BALILLA!**

Giochi o tifi?

Ore 17.00: **ACTIVITY-TIME!** Sei eloquente, artisticamente dotato e sai interpretare bene? Allora sei giusto da noi!

Mercoledì, 22.08.18

Ore 10.00: **BEAUTYTIME – Beauty-Hits per Teenies**

Consulenza professionale del nostro Beauty Team! Maschera al cetriolo, peeling per le mani e consigli di beauty. Venite e lasciatevi viziare.



Punto d'incontro: alle ore 10.00 alla reception

Costo: gratuito

Durata: Ca. 1 ora

Iscrizione: entro martedì, ore 18.00 presso la reception

Ore 11.30: Non soffri di vertigini? Andiamo con la navetta al **PARCO AVVENTURA ÖTZI DELLA VAL SENALES**. Vi garantiamo divertimento assicurato per tutte le età al lago di Vernago. Godiamo di un paesaggio meraviglioso e ci destreggiamo su una gola maestosa. Ci sono diversi percorsi da provare e possiamo dimostrare il nostro coraggio su pezzi di legno, corde, ponti e altalene. Il tutto su un'altezza tra i 3 e i 20 metri. Brividi inclusi! Niente paura, sistemi moderni di sicurezza, guide e istruttori esperti vi staranno sempre accanto. Dopo una breve spiegazione si parte! I più coraggiosi potranno provare come gran finale l'attraversamento con la carrucola del torrente Senales per 150 m. Non fartelo scappare, vieni anche tu!



PARCO ALTA FUNE

Punto d'incontro:
ore 11.30 alla reception
e pagamento direttamente
a Tanja

Spese: Adulti e giovani
da 16 anni 26,00 €,
giovani 11-15 anni 21,00 €,
bambini fino a 10 anni 16,00 €

Da portare: scarpe adatte
e provviste

Ritorno all'albergo:
Ca. alle ore 15.30

Iscrizione: fino a martedì ore
18.00 alla reception

Ore 16.10: CAMPO ALLENAMENTO TECNICO



Campo per formazione tecnica con percorsi di allenamento per mountain-bike gestiti dalla Ötzi Bike Academy Naturno. Sul campo di formazione vengono fatti tutti gli allenamenti tecnici. Il corso base sul tema allenamento tecnico sul bike è adatto per principianti e persone leggermente avanzate. Potete usare il campo per migliorare la vostra tecnica e per ottenere più sicurezza sulla bici.

Punto d'incontro: alle ore 16.10 alla reception e pagamento direttamente a Tanja

Costo: € 12,00

Da portare: bike, casco e bibita (la bici si prenota presso la Reception)

Durata/ritorno all'albergo: ca. 2 ore, alle ore 18.00

Iscrizione: fino martedì, ore 18.00 presso la reception

Giovedì, il 23.08.18

Ore 14.00: GIRO IN BICI + PICNIC

Avete voglia di fare un giro in bicicletta? Insieme prendiamo la pista ciclabile lungo il fiume Adige fino a Rablà. Lì facciamo un picnic per sfamarci. Dopo un po' di divertimento torniamo all'albergo.



Punto d'incontro: alle ore 14.00 alla reception

Costo: gratuito

Da portare: bibita, casco

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 16.30

Iscrizione: fino giovedì, ore 12.00 presso la reception



Ore 17.00: **Billard!** Chi vincerà?
Ci incontriamo tutti nella Teenie-Lounge!

Ore 20.00: Chi vuole guardare un bel film?
Vieni nella Teenie-Lounge

MOVIENIGHT



Venerdì, il 24.08.18



Ore 10.30: **LAMA** Trekking per tutta la famiglia!
Si può cavalcare un lama? Mi sputerà? Come sarà il suo pelo?
Che versi fanno? A Tablà (Naturno) potrete incontrare
l'allevatore di lama Günter, che risponderà a tutte
le vostre domande! I suoi simpatici animali vi aspettano
per condurvi in un percorso attraverso il bosco fino ad
arrivar alle miniere di quarzo!

Punto d'incontro: alle ore 10.30 alla reception e pagamento
direttamente a Tanja

Ritorno/Costo: ca. alle ore 14.30, € 15,00 per famiglia

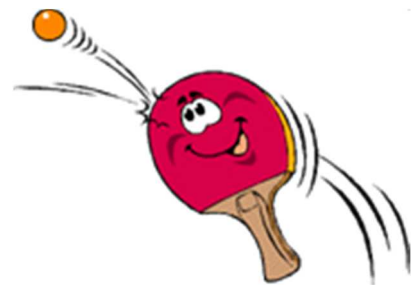
Che cosa devo portare: **provviste**, bibite, vestiti comodi

Iscrizione: entro giovedì, ore 18.00 presso la reception



Ore 16.00: Chi di voi è abile con pallina e bastoni?
Vieni a scoprirlo nella nostra partita di **STREETHOCKEY!**
Punto d'incontro: Fun-Park

Ore 17.00: Super partita di **PING-PONG!**
Servirà lavoro di squadra per vincere!



Lo scivolo dell'acqua
funziona dalle 13.30
alle 16.30

*Non vedo l'ora che arriviate
Tanja*