



# Programma per adolescenti

-da 9 anni-

Lunedì, 04.09.17



Andiamo al Moarhof in Val Senales per **TIRARE CON L'ARCO**.  
Sentite lo spirito di nostri antenati, con archi e frecce, come usava già Ötzi 5300 anni fa. In un percorso di caccia con 16 sagome tridimensionali avete la possibilità di seguire il vostro "istinto di caccia".

**10.30: TIRO CON L'ARCO**

Punto d'incontro: ore 10.30 alla reception e pagamento direttamente a Sara

Costo: 10,00 € (entrata e attrezzatura)

Importante: scarpe adatte e provviste

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 16.00

Iscrizione: entro domenica ore 18.00 presso la reception

**16.00:** Chi di voi è il nuovo Francesco Totti del Feldhof? Vieni a scoprirlo in un'entusiasmante partita di **CALCIO!**  
Punto di incontro: Fun Park



Martedì, 05.09.17

**09.45: RAFTING**

Punto d'incontro: alle ore 09.45 alla reception e pagamento direttamente a Sara

Spese: 30,00 € per ragazzi sotto 14 anni, 40,00 € per ragazzi oltre 14 anni (inclusivo servizio navetta).

Bambini sotto 8 anni devono essere accompagnati da un genitore.

Da portare: costume da bagno, un asciugamano, sandali da bagno.

Importante: lasciate i gioielli a casa

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 12.30

Iscrizione: fino lunedì, ore 18.00 alla reception

**Rafting sul fiume Adige...**

L'attrazione della settimana!  
Con un Taxi andiamo a Castelbello dove riceviamo l'attrezzatura adatta. Scendiamo in gommone da Castelbello fino a Naturno (ca. 10 km).

## 14.00: GIRO IN BICI + MONDO TRENO

Avete voglia di fare un giro in bici?

Insieme prendiamo la pista ciclabile lungo il fiume Adige fino a Rablà dove si trova "mondo treno" – la più grande installazione digitale di ferrovie in miniatura d'Italia. Dopo la visita torniamo all'albergo.



Punto d'incontro: ore 14.00 alla reception e pagamento direttamente a Sara

Costo: ca. € 8,00

Da portare: da bere, casco

Ritorno: ca. alle ore 17.00

Iscrizione: entro martedì, ore 12.00 presso la reception



17.00: Partitona di **PING PONG A GIRO**: È richiesto lavoro di squadra, ci incontriamo nella Teenie Lounge!

18.30: Giochiamo a **CALCETTO** nella Teenie Lounge. Giochi o tifi?



## Mercoledì, 06.09.17



11.00: **BEAUTYTIME – Beauty-Hits per Teenies**

Consulenza professionale del nostro Beauty Team! Maschera al cetriolo, peeling per le mani e consigli di beauty. Venite e lasciatevi viziare.

Punto d'incontro: ore 11.00 alla reception

Durata: ca. 1 ora

Iscrizione: entro martedì, ore 18.00 presso la reception

14.00: Chi di voi è abile con pallina e bastoni?

Vieni a scoprirlo nella nostra partita di **STREETHOCKEY!**

Punto di incontro: Fun Park



## 16.00: ÖTZI BIKE - Campo allenamento tecnico



Campo per formazione tecnica con percorsi di allenamento per mountain-bike gestiti dalla Ötzi Bike Academy Naturno. Sul nuovo campo di formazione vengono fatti tutti gli allenamenti tecnici. Il corso base sul tema allenamento tecnico sul bike è adatto per principianti e persone leggermente avanzate.

Voi potete usare il campo per **migliorare la vostra tecnica e per ottenere più sicurezza sulla bici**. Se avete bisogno di suggerimenti, le guide professionali della Ötzi Bike Academy sono sempre a disposizione.

Punto d'incontro: ore 16.00 alla reception e pagamento direttamente a Sara

Costo: € 12,00

Da portare: bike, casco e bibita (la bici la si prenota presso la reception)

Ritorno all'albergo/durata: Ca. ore 18.00, 2 ore

Iscrizione: entro martedì, ore 18.00 presso la reception



18.30: Giochiamo a **AIR HOCKEY** nella Teenie Lounge. Chi ha riflessi pronti?

## Giovedì, 07.09.17



10.30: **MINIGOLF** - Chi è il migliore di voi? Insieme andiamo al minigolf di Naturno. Il vincitore riceve **un buon cocktail!**

Punto d'incontro: ore 10.30 alla reception e pagamento direttamente a Sara

Costo: ca. € 5,00 per l'entrata e una bibita o un gelato

Ritorno: ca. alle ore 13.00

Iscrizione: entro mercoledì, ore 18.00 presso la reception



14.00: Partita di **BILIARDO** nella Teenie Lounge: sei dei nostri?

## 16.00: COCKTAILTIME



Ti piacerebbe gustare i migliori cocktail a base di frutta preparati da noi? Con tanti suggerimenti e consigli.

Punto d'incontro: ore 16.00 al bar

Costo: gratuito

Durata: 30 minuti – 1 ora

Iscrizione: entro giovedì, ore 13.00 alla reception

17.00: Giochiamo a **TURMANIA** nella Teenie Lounge: chi di voi ha la mano ferma?

## Venerdì, 08.09.17

Ore 10.30: **LAMA Trekking per tutta la famiglia!**

Si può cavalcare un lama? Mi sputerà? Come sarà il suo pelo?

Che versi fanno? A Tablà (Naturno) potrete incontrare l'allevatore di lama Günter, che risponderà a tutte le vostre domande!

I suoi simpatici animali vi aspettano per condurvi in un percorso attraverso il bosco fino ad arrivare alle miniere di quarzo!

Punto d'incontro: alle ore 10.30

alla reception e pagamento direttamente a Sara

Durata: 4 ore

Ritorno: ca. alle ore 14.30

Costo: € 15,00 per famiglia

Che cosa devo portare: **provviste**, bibite, vestiti comodi

Iscrizione: entro giovedì, ore 18.00 presso la reception



14.30: Giochiamo tutti insieme a **BASKET!**

Chi di voi è abile a centrare il canestro?

Punto di incontro: Fun Park

16.00: Vieni a giocare con noi a **FIUMI, COSE E CITTA'** nella Teenie Lounge



17.00: **CHI VUOL ESSERE MILIONARIO?**

Vieni a scoprirlo con noi nella Teenie Lounge!

*Non vedo l'ora che arrivate **SARA***