




# Programma per adolescenti

-da 9 anni-

## Punto d' incontro: Teenie-Lounge

### Lunedì



Andiamo al Moarhof in Val Senales per fare **TIRO CON L'ARCO**. Sentite lo spirito dei nostri antenati, con archi e frecce, come faceva già Ötzi 5300 anni fa. In un percorso di caccia con 16 sagome tridimensionali avete la possibilità di seguire il vostro "istinto di caccia".

Punto d' incontro: alle ore 10.30  
alla reception e pagamento  
direttamente a Tanja  
Costo: € 10,00 a persona  
Ritorno: ca. alle ore 13.30  
Prenotazione: fino domenica,  
ore 18.00 presso la reception

Ore 14.00: Vieni a creare il tuo **BRACCIALETTO DELL' AMICIZIA** nella Teenie-Lounge!!!



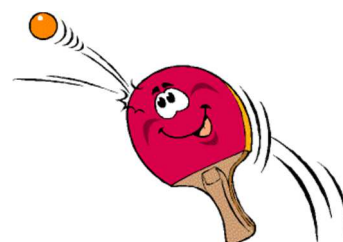
### Ore 16.00: **COCKTAILTIME**



Ti piacerebbe gustare i migliori cocktail a base di frutta preparati da noi? Con tanti suggerimenti e consigli per poter fargli anche a casa.

Punto d' incontro: alle ore 16.00 al bar  
Costo/Durata: gratuito, 30 minuti – 1 ora  
Prenotazione: fino lunedì, ore 13.00 presso la reception

Ore 17.00: Partitona di **PING PONG A GIRO**  
nella Teenie-Lounge: È richiesto lavoro di squadra!



## Martedì

### Ore 09.45: **RAFTING**

Punto d'incontro: alle ore 09.45 alla reception e pagamento direttamente a Tanja

Spese: 30,00 € per ragazzi sotto 13 anni, 40,00 € per ragazzi oltre 13 anni (servizio navetta incluso).

Bambini sotto 8 anni devono essere accompagnati da un genitore.

Da portare: costume da bagno, un asciugamano, sandali da bagno

Importante: lasciate i gioielli a casa

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 13.00

Iscrizione: entro lunedì, ore 17.00 alla reception



#### Rafting sul fiume Adige...

L'attrazione della settimana! Con un taxi andiamo a Ciardes dove riceviamo l'attrezzatura adatta. Scendiamo in gommone da Ciardes fino a Rablà (ca. 10 km). Da lì torniamo con il taxi fino all'albergo.

Ore 14.00: Grande torneo di **CALCIO!** Sarai tu il nuovo Francesco Totti? Punto d'incontro: Fun-Park!



Ore 16.00: Giochiamo a **COSE, NOMI E CITTA'!**

Ore 17.00: **ACTIVITY-TIME!** Sei eloquente, artisticamente dotato e sai interpretare bene? Allora sei giusto da noi!

## Mercoledì



### Ore 11.00: **BEAUTYTIME – Beauty-Hits per Teenies**

Consulenza professionale del nostro Beauty Team! Maschera al cetriolo, peeling per le mani e consigli di beauty. Venite e lasciatevi viziare.

Punto d'incontro: alle ore 11.00 alla reception

Costo: gratuito

Durata: Ca. 1 ora

Iscrizione: entro martedì, ore 18.00 presso la reception



Ore 14.00: Chi di voi è abile con pallina e bastoni?

Vieni a scoprirlo nella nostra partita di **STREETHOCKEY** nel Fun Park!

## Ore 16.10: CAMPO ALLENAMENTO TECNICO



Campo per formazione tecnica con percorsi di allenamento per mountain-bike gestiti dalla Ötzi Bike Academy Naturno. Sul campo di formazione vengono fatti tutti gli allenamenti tecnici.

Il corso base sul tema allenamento tecnico sul bike è adatto per principianti e persone leggermente avanzate. Voi potete usare il campo per

**migliorare la vostra tecnica e per ottenere più sicurezza sulla bici.**

Punto d'incontro: alle ore 16.10 alla reception e pagamento direttamente a Tanja

Costo: € 12,00

Da portare: bike, casco e bibita (la bici si prenota presso la reception)

Durata/ritorno all'albergo: ca. 2 ore, alle ore 18.00

Iscrizione: fino martedì, ore 18.00 presso la reception



## Giovedì

### Ore 14.00: MINIGOLF



Chi è il migliore di voi? Insieme andiamo per un quarto d'ora fino al minigolf di Naturno. Il vincitore riceve **un buon cocktail!**

Punto d'incontro: alle ore 14.00 alla reception e pagamento direttamente a Tanja

Costo: ca. € 5,00 per l'entrata e una bibita o un gelato

Ritorno: ca. alle ore 16.30

Iscrizione: fino giovedì, ore 13.00 alla reception



Ore 17.00: **TORNEO DI BASKET!** Chi vincerà? Ci troviamo tutti carichi al Fun-Park!

Ore 20.00: Chi vuole guardare un bel film?

**MOVIENIGHT**





## Venerdì

**Ore 10.30:** Non soffri di vertigini? Andiamo con la navetta al **PARCO AVVENTURA ÖTZI DELLA VAL SENALES**. Vi garantiamo divertimento assicurato per tutte le età al lago di Vernago. Godiamo di un paesaggio meraviglioso e ci destreggiamo su una gola maestosa. Ci sono diversi percorsi da provare e possiamo dimostrare il nostro coraggio su pezzi di legno, corde, ponti e altalene. Il tutto su un'altezza tra i 3 e i 20 metri. Brividi inclusi! Niente paura, sistemi moderni di sicurezza, guide e istruttori esperti vi staranno sempre accanto. Dopo una breve spiegazione si parte! I più coraggiosi potranno provare come gran finale l'attraversamento con la Carrucola del torrente Senales per 150 m. Non fartelo scappare, vieni anche tu!



### PARCO ALTA FUNE

Punto d'incontro:  
ore 10.30 alla reception  
e pagamento direttamente  
a Tanja

Spese: Adulti e giovani  
da 16 anni 26,00 €,  
giovani 11-15 anni 21,00 €,  
bambini fino a 10 anni 16,00 €;

Da portare: scarpe adatte  
e provviste

Ritorno all'albergo:  
Ca. alle ore 15.30

Iscrizione: fino alle 18.00 di  
giovedì alla reception



**Ore 16.00: MATCH DI CALCIO BALILLA!**  
Giochi o tifi?

**Ore 17.00: CHI VUOLE ESSERE MILIONARIO?**  
Vieni a scoprirlo nella Teenie Lounge.



Lo scivolo dell'acqua  
funziona dalle 13.30  
alle 16.30

*Non vedo l'ora che arriviate  
Tanja*