

Sabato – 27 dicembre

Mercato settimanale a Naturno. Mercato con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. Dalle ore 8.00 alle ore 13.00 sulla piazza del municipio.

Ciaspolata alla propria malga a San Martino in Monte. Raggiungeremo Laces con lo shuttle dell'hotel. Da lì saliremo con la funivia fino a San Martino (1.776 m). L'escursione ci porterà fino al punto panoramico dal quale si riescono a vedere le cime delle Dolomiti e del Ortles. Poi ci incammineremo per raggiungere la nostra baita privata dove ci gusteremo una bella tazza di vin brûlé. Dopo una pausa ritorneremo alla funivia a San Martino. **Tempo di percorso:** ore 2,5 | **dislivello:** 300 ↑ 300 ↓ | **punto d'incontro:** ore 10.30 alla reception | **costo funivia:** € 15,00 (andata e ritorno)

Lunedì – 29 dicembre

Ciaspolata alla malga "Berglalm" nella Val Senales.



Andiamo con lo shuttle del Feldhof fino al "Wiesenhof" (2.000 m) a Maso Corto nella Val Senales. Da lì seguiamo il sentiero numero 4 in salita. Percorriamo lungo il bosco di cembro seguendo il sentiero

fino alla malga "Berglalm" (2.214 m). Il ritorno avviene lungo il percorso di salita. **Tempo di percorso:** ore 2,5 | **dislivello:** 250 ↑ 250 ↓ | **punto d'incontro:** ore 10.00 alla reception

Serata musicale con Felix

Martedì – 30 dicembre

Gita con lo slittino in Val Martello. Andiamo con lo shuttle del Feldhof nella Val Martello fino alla pista naturale per slittini "Hölderle", una delle più belle piste naturali della Val Venosta. La pista ha una lunghezza di ca. 2,5 km ed è tecnicamente semplice e corre lungo il fiume Plima. Con i più piccoli andiamo fino al nastro trasportatore "tappeto magico" del centro di biathlon, circa 3 km distante dalla pista naturale. Il tappeto magico, lungo 100 metri, porta i bambini sulla pista. **Punto d'incontro:** ore 10.30 alla reception | **costo:** ca. € 15,00

Mercoledì – 31 dicembre

Breve escursione al Monte Sole di Naturno. Dal Feldhof andiamo fino al punto di ristoro "Schwalbennest". Da lì il percorso sale fino al Wallburgweg. Seguiamo questo sentiero fino a raggiungere i vigneti, da dove arriviamo alla locanda Falkenstein e infine ritorniamo all'hotel. **Tempo di percorso:** 1 ora | **dislivello:** 150 ↑ 150 ↓ | **punto d'incontro:** ore 10.30 alla reception

Dalle ore 18.30

Aperitivo di benvenuto nella hall dell'hotel

Alle ore 19.00

Menu di gala di Capodanno

Serata di sound e ritmo con DJ Juri

Ore 01.00

Spuntino per l'anno nuovo con zuppa di gulasch e wurstel bianchi bavaresi

Giovedì – 1° gennaio: Capodanno

Brunch dell'anno nuovo dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

Venerdì – 2 gennaio

Grande mercato settimanale e mercatino di Natale a Merano con artigianato tradizionale e varie specialità.



Ciaspolata al rifugio Forcola a Trafoi. Andiamo con lo shuttle del Feldhof a Trafoi nella Val Venosta. Percorriamo il romantico sentiero n. 17 per circa 2 ore fino a raggiungere il rifugio Forcola (2.153 m). La terrazza offre una splendida vista sul Ortler e sul panorama montano circostante. Dopo un'accogliente sosta, torniamo con la seggiovia al punto di partenza. **Tempo di percorso:** ca. 2 ore | **dislivello:** 610 ↑ | **punto d'incontro:** ore 10.00 alla reception | **costo seggiovia:** € 12,50

Sabato – 3 gennaio

Mercato settimanale a Naturno. Mercato con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. Dalle ore 8.00 alle ore 13.00 sulla piazza del municipio.

Ciaspolata alla propria malga a San Martino in Monte. Raggiungeremo Laces con lo shuttle dell'hotel. Da lì saliremo con la funivia fino a San Martino (1.776 m). L'escursione ci porterà fino al punto panoramico dal

quale si riescono a vedere le cime delle Dolomiti e del Ortles. Poi ci incammineremo per raggiungere la nostra baita privata dove ci gusteremo una bella tazza di vin brûlé. Dopo una



pausa ritorneremo alla funivia a San Martino. **Tempo di percorso:** ore 2,5 | **dislivello:** 300 ↑ 300 ↓ **punto d'incontro:** ore 10.30 alla reception **costo funivia:** € 15,00 (andata e ritorno)

Lunedì – 5 gennaio



Ciaspolata nella Val Martello. Andiamo con lo shuttle del Feldhof fino alla locanda "Stallwieshof" (1931 m) nella Val Martello. Dal parcheggio percorriamo l'ampio sentiero forestale n. 15 in leggera salita fino a raggiungere un incrocio, dove giriamo a sinistra e seguiamo il sentiero n. 23. Ora percorriamo il sentiero nella direzione opposta fino al prossimo bivio, che ci riporta al punto di partenza sul sentiero n. 5, con una discesa un po' più ripida. **Tempo di percorso:** 1,5 ore | **dislivello:** 195 ↑ 195 ↓ | **punto d'incontro:** ore 10.00 alla reception

Serata musicale con Felix

Martedì – 6 gennaio

Vi auguriamo un piacevole ritorno a casa e Vi aspettiamo per la prossima estate...

NATALE DEI BAMBINI



Il miniclub

La nostra **animatrice** attende i nostri piccoli ospiti a partire dai 3 anni con diversi giochi, serata cinema, party di S. Silvestro e tanto altro ogni giorno dalle ore 14.00 alle ore 22.00.

Natale a Merano

Il Natale è una festa per i bambini, per questo anche i più piccoli sono ospiti d'onore del Natale a Merano.

Vi saranno offerte **numerose, sorprese e divertimenti per i vostri bambini: il carosello e la pista di pattinaggio** sul ghiaccio sotto l'albero di Natale illuminato accanto al presepe con figure in grandezza naturale, **il piccolo trenino** che va per il centro, o le attrazioni presso la Piazza della Rena, che è un'attrazione speciale per le famiglie con la "casetta di Goldy" (Goldy è la mascotte del Natale a Merano).



LO SPORT E LE GETTATE CON ALEXANDER

<p>Sabato - 27 dicembre 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Bodyforming 10.30 - 11.00 Stretching 11.20 - 12.00 Ginnastica per la schiena</p>	<p>Domenica - 28 dicembre 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Supervisione e consigli nella palestra 10.30 - 11.30 Yin Yoga</p>
<p>Lunedì - 29 dicembre 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 TRX-training 10.30 - 11.00 Stretching 11.20 - 12.00 Meditazione con coppe tibetane</p>	<p>Martedì - 30 dicembre 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Stretching 10.30 - 11.00 Fascia training con Blackroll 11.20 - 12.00 Yoga Nidra</p>
<p>Mercoledì - 31 dicembre 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 High intensity interval training 10.30 - 11.00 Ginnastica per la schiena 11.20 - 12.00 Meditazione con coppe tibetane</p>	<p>Giovedì - 1 gennaio 13.00 - 13.40 Yin Yoga</p>
<p>Venerdì - 2 gennaio 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 TRX-training 10.30 - 11.30 Yin Yoga</p>	<p>Sabato - 3 gennaio 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Meditazione con coppe tibetane 10.30 - 11.00 High intensity interval training 11.20 - 12.00 Stretching</p>
<p>Domenica - 4 gennaio 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Ginnastica per la schiena 10.30 - 11.30 Yoga Nidra</p>	<p>Lunedì - 5 gennaio 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 TRX-training 10.30 - 11.00 Stretching 11.20 - 12.00 Meditazione con coppe tibetane</p>

Le gettate nella Sky Spa (giornaliero, tranne il 31/12 abbiamo altri orari)

- 14.30** Peeling nel bagno turco
- 16.00** Gettata nella biosauna
- 17.00** Peeling nel bagno turco
- 18.00** Gettata nella sauna panoramica



Le gettate nella Sky Spa il 31/12/2025

- 14.00** Peeling nel bagno turco
- 15.00** Gettata nella biosauna
- 16.00** Peeling nel bagno turco
- 17.00** Gettata nella sauna panoramica



SCIARE



Merano 2000 – 1.670 – 2.300 m

Sopra la mondana cittadina di Merano si estende il soleggiato comprensorio di Merano 2000. Un altopiano che offre piste abbastanza semplici adatto alle famiglie.



Schwemmalm (Val d'Ultimo) – 1.150 – 2.625 m

Nella tranquilla ed isolata Val d'Ultimo troverete questo comprensorio sciistico, che ormai si è fatto un buon nome tra gli sciatori più temerari. Le piste molto ben curate raggiungono un dislivello fino a 1.000 m e stanno avendo molto successo tra gli amanti dello sci.



Ghiacciaio della Val Senales – 2.011 – 3.212 m

Il ghiacciaio della Val Senales offre un panorama grandioso e delle piste molto ben curate. Una gran varietà di piste vi faranno divertire un sacco, ce né per tutti i gusti. Queste piste sono il ritrovo preferito dagli Snowboarder, Freestyler e Freerider grazie al suo grande funpark.



Solda all' Ortles 1.900 – 3.250 m

Con i più moderni impianti di risalita senza tempi d'attesa in un paradiso di neve, sole e divertimento! Un centro sciistico che è quasi incomparabile per quanto riguarda la sicurezza di neve, varietà e preparazione di piste che sono immerse in un fantastico mondo di montagne e ghiacciai, che faranno della Vostra vacanza un'esperienza unica. Grazie alla altitudine di 1.900 m – 3.250 m, e all'efficienza degli impianti di innevamento, sono garantite delle piste splendide.



SLITTARE

Avelengo (Merano 2000)

La pista di Merano 2000 è lunga 3 km e con tutte le sue curve e i dossi è un puro divertimento. Il comprensorio di Merano 2000 metterà d'accordo tutti, con la sua ampia offerta di divertimenti invernali.

Area ricreativa del Watles

La pista naturale per slittino attraversa per quattro chilometri il bosco di larici del Watles ed è considerata un posto per intenditori e una delle più belle piste da slittino dell'intero Alto Adige, ideale per le famiglie con bambini piccoli anche perché è raggiungibile comodamente con la seggiovia. I veri sportivi, ovviamente, possono raggiungerla anche a piedi (salita ca. 1,5 ore).

