

Der Freitag – 27. Dezember

Großer Wochen- und Weihnachtsmarkt in Meran mit traditionellem Handwerk und diversen Spezialitäten.

Schneeschuhwanderung zur Berglalm in Kurzras. Wir



fahren mit dem Hotelbus ins Schnalstal bis zum Wieshof (2.000 m). Von dort geht es auf Steig Nr. 4 in leichtem Anstieg durch einen schönen Bergwald zum Weideboden des Lagauntals. Urig ist der

Zirbenwald, den wir ab da zur Berglalm (2.214 m) durchqueren. Der Rückweg erfolgt über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: 2,5 Stunden | **Höhenmeter:** 250 ↑ 250↓

Start: 09.30 Uhr Rezeption

Musikabend mit Julia Gasser.

Der Samstag – 28. Dezember

Wochenmarkt in Naturns am Rathausplatz mit einer großen Auswahl an heimischen Produkten, Bekleidung, Schuhe und Lederwaren, Käse, Speck, Obst und Gemüse u.v.m. Von 8.00 bis ca. 13.00 Uhr.

Wanderung auf die hauseigene Alm mit Hüttenjause und Glühwein. Wir fahren mit dem Hotelbus nach Latsch. Dort nehmen wir die Seilbahn nach St. Martin im Kofel (1.776 m). Ab hier führt der Weg zu den Rossböden und weiter zum Dolomitenblick. Wir genießen die einzigartige Aussicht auf die Dolomiten und das Ortlermassiv. Anschließend wandern wir zur hauseigenen Almhütte, wo wir uns die mitgebrachte Jause und den Glühwein schmecken lassen. Danach geht's zurück nach St. Martin, wo wir mit der Bahn wieder ins Tal fahren. **Gehzeit:** 2,5 Stunden | **Höhenmeter:** 300 ↑ 300 ↓ | **Start:** 10.30 Uhr Rezeption
Spesen Seilbahn: € 15,00 für Berg- & Talfahrt

Der Montag – 30. Dezember

Rodelausflug ins Martelltal. Wir fahren gemeinsam mit dem Hotelbus ins Martelltal zur Rodelbahn Hölderle, welche zu den schönsten Naturrodelbahnen des Vinschgaus zählt. Die Rodelbahn hat eine Gesamtlänge von 2,5 km. Die Bahn führt vom Café Hölderle (1.450 m) entlang der Plima bis in die obere Gand (1.200 m). Mit den kleineren

Kids geht es ca. 3 km weiter zum Skiförderband im Biathlonzentrum. Der 100 Meter lange „Zauberteppich“ bringt die Kids auf die Piste. **Start:** 10.30 Uhr Rezeption
Spesen: ca. € 15,00

Der Dienstag – 31. Dezember

Kleine Wanderung am Sonnenberg. Wir laufen der Feldgasse entlang, über den Schlossweg und den Kirchgraben zur Jausenstation Schwalbennest. Von dort führt die Route bergauf bis zum Wallburgweg. Diesen laufen wir entlang, bis wir über die Weinberge zum Gasthaus Falkenstein und anschließend zurück zum Hotel gelangen. **Gehzeit:** ca. 1 Stunde | **Höhenmeter:** 150 ↑ 150 ↓ | **Start:** 10.30 Uhr Rezeption

Ab 18.30 Uhr

Sektempfang in der Hotelloobby

19.00 Uhr

10-gängiges Silvester Galamenü

Heißer Sound und coole Rhythmen mit DJ Juri

01.00 Uhr

Neujahrssnack mit Gulaschsuppe und Weißwurst

Der Mittwoch – 1. Januar: Neujahr

Neujahr-Brunch von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Festgottesdienst um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Zeno in Naturns.

Der Donnerstag – 2. Januar



Schneeschuhwanderung zur Furkelhütte. Wir fahren mit dem Hotelbus nach Trafoi. Über den romantischen Waldweg Nr. 17 wandern wir ca. zwei Stunden bis zum Erreichen der Furkelhütte (2.153 hm). Die Sonnenterrasse bietet einen wunderschönen Blick auf König Ortler und sein umliegendes Bergpanorama. Nach einer gemütlichen Einkehr gelangen wir mit dem Sessellift zurück zum Ausgangspunkt. **Gehzeit:** ca. 2 Stunden | **Höhenmeter:** 610 ↑ 610 ↓ | **Start:** 10.30 Uhr Rezeption | **Spesen Sessellift:** € 12,50

Der Freitag – 3. Januar

Großer Wochen- und Weihnachtsmarkt in Meran mit traditionellem Handwerk und diversen Spezialitäten.

Schneeschuhwanderung im Martelltal. Wir fahren mit dem Hotelbus ins Martelltal, zum Berggasthaus



Stallwieshof (1931 m). Vom Parkplatz wandern wir über den Forstweg Nr. 15 in leichter Steigung talauswärts. Wir

gehen den Weg entlang bis zu einer Wegkreuzung, wo wir links abbiegen und den Weg Nr. 23 folgen. Nun wandern wir den Weg in entgegengesetzter Richtung entlang, bis wir wieder zu einer Weggabel kommen, die dann auf Weg Nr. 5, im etwas steileren Abstieg, wieder zum Ausgangspunkt zurückführt. **Gehzeit:** 1,5 Stunden | **Höhenmeter:** 195 ↑ 195 ↓ | **Start:** 09.30 Uhr
Rezeption

Musikabend mit Julia Gasser.

Der Samstag – 4. Januar

Wochenmarkt in Naturns am Rathausplatz mit einer großen Auswahl an heimischen Produkten, Schuhe und Lederwaren, Käse, Speck, Obst und Gemüse u.v.m. Von 8.00 bis ca. 13.00 Uhr.

Wanderung auf die hauseigene Alm mit Hüttenjause und Glühwein. Wir fahren mit dem Hotelbus nach

Latsch. Dort nehmen wir die Seilbahn nach St. Martin im Kofel (1.776 m). Ab hier führt der Weg zu den Rossböden und weiter zum Dolomitenblick. Wir



genießen die einzigartige Aussicht auf die Dolomiten und das Ortlermassiv. Anschließend wandern wir zur hauseigenen Almhütte, wo wir uns die mitgebrachte Jause und den Glühwein schmecken lassen. Anschließend geht's zurück nach St. Martin, wo wir mit der Bahn wieder ins Tal fahren.

Gehzeit: 2,5 Stunden | **Höhenmeter:** 300 ↑ 300 ↓ |
Start: 10.30 Uhr Rezeption

Spesen Seilbahn: € 15,00 Berg- & Talfahrt

Der Montag – 6. Januar

Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

KINDERWEIHNACHT

Das Family-Spa

Das **Kinder-Erlebnishallenbad und der Whirlpool** sind täglich von 10.00 bis 19.30 Uhr geöffnet und das Dampfbad und die Bio-Sauna (dress on Saunen) sind täglich von 15.00 bis 18.00 Uhr in Betrieb.

Der Kinderclub

Unsere **Kinderbetreuerin** erwartet unsere kleinen Gäste, mit viel Spiel, Spaß und Spannung, (Malwettbewerb, Kinoabend, Schatzsuche, Silvesterparty und noch vieles mehr...) täglich von 14.00 bis 22.00 Uhr im Kids Club.

Die Meraner Weihnacht

Weihnachten ist ein Fest für Kinder, weshalb die Kleinen auch Ehrengäste der Meraner Weihnacht sind. Dort werden Ihnen zahlreiche Überraschungen und **kindgerechte Vergnügungsmöglichkeiten** geboten.

Etwa das **Karussell und der Eislaufplatz** unter dem beleuchteten Christbaum neben der Krippe mit lebensgroßen Figuren, **der kleine Zug durch die Altstadt** oder die Attraktionen am Sandplatz, der mit „Goldys Häuschen“ (Goldy ist das Maskottchen der Meraner Weihnacht) und verschiedenen Aktivitäten einen besonderen Anziehungspunkt für Familien darstellt.



DER SPORT UND DIE AUFGÜSSE MIT ALEXANDER

<p>Der Freitag - 27. Dezember 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Bodyforming 10.30 - 11.00 Dehnen 11.20 - 12.00 Rückengymnastik</p>	<p>Der Samstag - 28. Dezember 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Betreuung im Fitnessraum 10.30 - 11.30 Yin Yoga</p>
<p>Der Montag - 30. Dezember 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Dehnen 10.30 - 11.00 Faszientraining mit der Blackroll 11.20 - 12.00 Kräftigung mit dem Theraband</p>	<p>Der Dienstag - 31. Dezember 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 High intensity interval training 10.30 - 11.00 Rückengymnastik 11.20 - 12.00 Klangschalenmeditation</p>
<p>Der Mittwoch - 1. Januar 13.00 - 13.40 Yin Yoga</p>	<p>Der Donnerstag - 2. Januar 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 TRX-Training 10.30 - 11.30 Yin Yoga</p>
<p>Der Freitag - 3. Januar 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Klangschalenmeditation 10.30 - 11.00 High intensity interval training 11.20 - 12.00 Dehnen</p>	<p>Der Samstag - 4. Januar 08.30 - 09.10 Aquafitness 09.30 - 10.15 Rückengymnastik 10.30 - 11.30 Yin Yoga</p>



Aufgüsse im Sky-Spa (von Montag bis Samstag)

- 14.30** Peeling im Dampfbad
- 16.00** Aufguss in der Kräutersauna
- 17.00** Peeling im Dampfbad
- 18.00** Aufguss in der Eventsauna



SKIFAHREN



Skigebiet Meran 2000 – 1.670 – 2.300 m

Über Meran auf einem sonnigen Hochplateau liegt das Skigebiet Meran 2000. Elegante Schwünge zieht man auf den abwechslungsreichen Pisten, während die Rodelbahn bei Familien sehr beliebt ist. Liftanlagen: 7, Ski alpin Pisten: 40 km, Langlauf Klassisch: 12 km.



Schwemmalm (Ultental) – 1.150 – 2.625 m

Obgleich das Ultental als ein abgelegenes und ruhiges Seitental bezeichnet werden kann - ist es als Skigebiet unter den Könnern aber ein absoluter Geheimtipp. Die bestens präparierten Pisten und die abwechslungsreichen Abfahrtsmöglichkeiten mit einem Höhenunterschied von über 1.000 m sind ein beständiger Erfolgsfaktor des Skigebiets Schwemmalm. Ski alpin Pisten: 25 km.



Schnalstaler Gletscher – 2.011 – 3.212 m

Auf dem Schnalstaler Gletscher hat der Winter schon längst begonnen. Das grandiose Panorama, bestens präparierte Pisten und Pulverschnee pur sorgen für herrliches Skivergnügen. Ein beliebter Treff für Snowboarder, Freestyler und Freerider ist der erweiterte Funpark. Dazu gibt es an vielen Wochenenden gratis Ski- und Snowboardtests. Liftanlagen: 12, Ski alpin Pisten: 42 km, Langlauf Klassisch: 15 km, Langlauf Skating: 15 km, Rodelbahn: 3,3 km.



Skigebiet Sulden – 1.900 – 3.250 m

Die Skipisten entlang der Seilbahn sind vielfältig, hier finden alle Skifahrer, Snowboarder und Telemarker stets ideale Bedingungen für ihr individuelles Skivergnügen. Anfänger und Wiedereinsteiger haben an der Talstation und am Sonnenhang zwei Übungslifte für ihre ersten Schritte im Schnee. Im Skikindergarten Yeti-Club der Skischule Sulden können bereits kleine Skizwerge unter den sorgsamem Augen erfahrener Betreuerinnen ihre ersten Schwünge im Schnee ziehen.



RODELN

Hafling - Meran 2000

Die rund 3 km lange Naturrodelbahn im Familienskigebiet Meran 2000 beginnt direkt an der Bergstation der Aufstiegsanlagen bei Piffing. Von dort führt die abwechslungsreiche, kurvige Bahn auf einer rasanten Fahrt durch den weißen Winterwald, bis nach Falzeben an der Talstation der Umlaufbahn. Die Rodelstrecke auf Meran 2000 eignet sich besonders für Familien und Gruppen, denn hier ist Winterspaß für alle garantiert.



Schnals - Lazaun

Die sonnige Rodelpiste Lazaun beginnt auf 2.430 Metern oberhalb der Waldgrenze und schlängelt sich auf 3,3 Kilometern durch den Winterwald bis zur Talstation in Kurzras. Wintersportler gelangen von Kurzras aus mit der Umlaufbahn Lazaun zum Startpunkt der Rodelbahn. Leihschlitten sind im Skiverleih in Kurzras erhältlich.



Erlebnisberg Watles

Die 4 km lange Rodelbahn durch den Lärchenwald ist ein wahrer Insidertipp für Familien und wohl einer der schönsten Naturrodelbahnen in Südtirol. Die Bahn ist bequem mit dem Sessellift erreichbar und somit ideal für Familien mit Kindern. Richtige Sportler erreichen die Rodelbahn natürlich auch zu Fuß (Aufstieg ca. 1,5 h).

