



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

feldhof

DOLCEVITA RESORT



Wochenprogramm



Sonntag: Tablander Feuerwehrfest auf dem Dorfplatz im Zentrum von Tabland mit Live-Musik und einheimischen Spezialitäten. Beginn: 10.00 Uhr.

Montag: Infotreff und Hausführung durch das Sky Spa und den Wellness-Vitalbereich. Treffpunkt: Rezeption. Beginn: 10.10 Uhr.

Schatztruhe Bauernhof auf dem Oberriederhof in Unser Frau/Schnalstal. Besuch auf dem Biobauernhof mit Verkostung von hofeigenen Produkten. Treffpunkt: 9.50 Uhr, vor der Raiffeisenkasse in Unser Frau. Dauer: ca. 2h. **Kosten: € 8,50 pro Person.**
Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Sonntag 18.00 Uhr.

Dienstag: Apfelführung mit Biss. Wir laden Sie zu einer Apfelverkostung und Führung durch die Obstwiesen beim Schupfer Hof in Naturns ein, wo Sie Edith Schweitzer über das Apfelfeld Südtirol informiert. Erfahren Sie alles über die Symbolfrucht für Vitalität und Gesundheit. Start: 10.00 Uhr beim Tourismusverein, Dauer: ca. 2 Stunden. Kostenlose Teilnahme mit der GuestCard.



Anmeldung an der Rezeption bis Montag 18.00 Uhr.

DolceVita Ausflug: E-Bike Tour Obervinschgau mit traumhafter Aussicht. Ein Shuttle bringt Sie zum Ausgangspunkt nach St. Valentin auf der Haide. Von dort aus erleben Sie eine tolle und interessante Fahrt zum und rund um den Reschensee und den Haider See. Dank elektrischer Unterstützung ist die Auffahrt auf die Brugger Alm (Forststraße, nicht asphaltiert) leicht zu meistern. Nach einer ordentlichen Stärkung radeln wir wieder zurück zum Startpunkt nach St. Valentin, wo uns das Shuttle wieder nach Naturns bringt. Treffpunkt: 09.30 Uhr **Ötzi Bike Shop, Kosten: € 25,00, Kinder bis 14 J. kostenlos (exkl. Verleih E-Bike, Verpflegung auf der Brugger Alm), Rückkehr: ca. 16.30 Uhr.**



Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Montag 22.00 Uhr.

Naturns lacht! 20. Internationaler Humorsommer. Mit Veri (CH) „Universität“. Beginn: 21.00 Uhr auf der Freilichtbühne Naturns Kartenreservierung erforderlich! Nähere Informationen an der Rezeption.

Mittwoch: DolceVita Ausflug ins Marmordorf Laas- Ein **Erlebnis für alle Sinne! „Das weiße Gold“ und „Vinschgauer Marillen- Schokolade.** Entdecken Sie das „Weiße Gold“ aus Südtirol, den Laaser Marmor, kombiniert mit einer Schokoladen-



Montag:

Ausstellung „MenicArt“.

Wunderschöne handbemalte Mandalasteine der Sonja Hochgruber.

Ab 20.00 Uhr in der Hotelhalle.



Dienstag:

Fotoausstellung von Valentin Pfeifhofer

Weltenbummler, Fotograf und Fotokünstler, der überall auf der Welt unterwegs ist um die Motive der Natur in ihrem Facettenreichtum abzulichten.

Ab 20.00 Uhr in der Hotelhalle.

Mittwoch:

Kulturabend mit Heinrich Koch. Der Kulturbeauftragte von unserer Marktgemeinde erwartet Sie pünktlich um 21.30 Uhr vor der St. Prokulus Kirche. Wir können Ihnen versprechen, dass es ein humorvoller, sehr amüsanter und „geistreicher“ Abend wird. Dauer ca. 1 Stunde.



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

feldhof

DOLCEVITA RESORT



Pralinen-Verkostung der besonderen Art. Herr Tappeiner, Inhaber von „VENUSTIS“ Schokoladenmanufaktur in Laas, begleitet Sie fachkundig durch das Dorf und Sie genießen anschließend seine herrlichen Pralinen-Schokoladenkreationen. Start: 10.39 Uhr am Bahnhof Naturns oder mit dem eigenem PKW, Treffpunkt: 11.30 Uhr am Bahnhof Laas, Kosten: **€ 10,00 (Kinder bis 14 J. kostenlos).**

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 22.00 Uhr.

Klettern am Familienklettersteig „Knott“ am Naturnser Sonnenberg.

Sicheres Klettersteiggehen in Begleitung eines Bergführers am Felsen unterhalb der Aussichtsplattform nahe der Seilbahn Unterstell. Wagemutige können sich von der Aussichtsplattform abseilen lassen. Teilnehmer: bis zu 6 Personen pro Einheit (10.00-12.00, 12.00-14.00, 14.00-16.00 Uhr). Mindestalter: 7 Jahre. Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Kosten inklusive technischer Ausrüstung und Ticket für die Seilbahn: **Erwachsene: € 45,00, Kinder von 7-13 Jahren: € 35,00.**



Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 18.00 Uhr.

Naturnser Kinderlachen. Mit Herbert & Mini (A/I). „Rotkäppchen“. **Beginn: 17:30 Uhr auf der Freilichtbühne Naturns. Eintritt: € 5,00.**

Donnerstag: Weinführung mit Weinverkostung am Weingut Unterortl. Bei einem spannenden Rundgang durch den Weinberg erfahren Sie von Winzer viel Wissenswertes über das Weingut und über die Besonderheiten des Bergweinbaus in Südtirol und speziell in Naturns. Treffpunkt: 15.30 Uhr beim Weingut Unterortl, **Teilnahmegebühr € 10,00 pro Person.**

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 18.00 Uhr.

Freitag: DolceVita Ausflug nach Meran: Kennenlernen der Kurstadt mit Führung über den Freitagmarkt! Herr Christoph Gufler zeigt Ihnen die tollsten Plätze rund um die Kurstadt Meran. Mit dabei ist der berühmte Freitag Markt, das Künstlerviertel sowie die Therme Meran mit der traumhaften Promenade! Zum Abschluss wird bei einem Glas Apfelsaft, im Kurhaus in Meran angestoßen. Treffpunkt: 10.45 Uhr am Haupteingang (Treppen) beim Hauptbahnhof Meran, **Kosten: € 10,00 pro Person (Kinder bis 14 J. kostenlos), Rückkehr: Fakultativ, also wann immer Sie möchten!**



Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 22.00 Uhr.

Speckmuseum – DolceVita Ausflug in die Welt des Südtiroler Specks. Im Speckmuseum erfahren Sie aus 1. Hand wie einst der Speck produziert wurde und Sie erhalten interessante Einblicke wie die Speckproduktion heute funktioniert, ohne auf Tradition, Qualität und Geschmack zu verzichten! Eine anschließende Verkostung der Südtiroler Produkte von Moser Speck rundet diesen Ausflug in die Welt des Südtiroler Specks ab! Treffpunkt: 13.00 Uhr bei Moser Speck (Anfahrt mit dem eigenen PKW; Parkplatz vorhanden), kostenlose Teilnahme.

Informationen und Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 22.00 Uhr.

Naturns lacht! – 20. Internationaler Humorsommer. Mit Junge Junge (D) „Glücksmomente“. Beginn: 21.00 Uhr auf der Freilichtbühne Naturns. Kartenreservierung erforderlich! Nähere Informationen an der Rezeption.

Mittwoch:

Blues on the Street –
Livekonzert mit
Difference

Auf dem Burggräflerplatz
Naturns, mit Gastronomie.
Beginn: 20:00 Uhr.
Eintritt frei.

Donnerstag &
Samstag:

Sommernachtskonzert der
Musikkapelle Naturns

In der Freilichtarena beim
Rathaus von Naturns.
Beginn: 21.00 Uhr.
Eintritt frei.

Bei schlechter Witterung
findet das Konzert im
Bürger- und Rathaussaal
statt.

Märkte:

Meran:

Dienstags (kleiner Markt)

Freitags (großer Markt)

Schlanders: Donnerstags

Latsch: Freitags

Naturns: Samstags

Freitag:

Produktvorstellung
kOmMa5 – Schmuck aus
Südtirol.

kOmMa5 steht nicht nur
für hochwertige
Armbänder und
Accessoires, sondern legt
sein Augenmerk auf
Kundennähe und
persönlichen Service.

Ab 20.00 Uhr in der
Hotelhalle.

Freitag, Samstag &
Sonntag:

Südtiroler Ritterspiele
in Schluderns

1.400 Darsteller aus 12
Ländern bieten das
umfangreichste Programm
im Alpenraum.



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

feldhof
DOLCEVITA RESORT



Allgemeine Informationen

Give me 5 – 1x bezahlen 5x genießen. Machen Sie vom Dinner Around gebrauch. Für Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

ERLEBNIS-GUIDE: Wir haben unsere schönsten Urlaubserlebnisse für Sie zusammengestellt. Stöbern Sie durch unser Wochenprogramm und viele weitere Highlights. Öffnen Sie folgenden Link im Internetbrowser: guide.feldhof.com oder scannen Sie den QR-Code.

NEU! Ihr Urlaubsfoto als Postkarte. Versenden Sie ganz einfach Ihr persönliches Urlaubsfoto als Postkarte kostenlos an Ihre Liebsten zu Hause. Öffnen Sie folgenden Link im Internetbrowser: foto.feldhof.com oder scannen Sie den QR-Code.

Zeitungsservice: Gerne holen wir für Sie die Zeitung ins Haus. Vermerken Sie Ihre Wünsche auf dem an der Rezeption aufliegenden Servicezettel. Sie finden Ihre bestellte Tageszeitung dann auf dem Frühstückstisch.

Online Zeitungen/Zeitschriften: Mit unserem Online-Service haben Sie die Möglichkeit kostenlos Zeitungen und Zeitschriften zu lesen. Sie benötigen dafür nur ein Notebook, Tablet oder Smartphone. Einfach unter <http://mediabox4.me/b/5690> (oder QR-Code scannen) das Passwort eingeben und anschließend die gewünschte Zeitung/Zeitschrift anklicken. Nach Abschluss des Downloads können Sie mit dem Lesen beginnen. PASSWORT: 20feldhof19

Mountainbikes, Citybikes, Rennräder und Kinderräder in unterschiedlichen Rahmengrößen stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung. Für Fully's berechnen wir Euro 10,00 und für E-Bikes Euro 20,00 am Tag. Helme, Trinkflaschen, Kindersitze, Nachläufer und Anhänger können kostenlos ausgeliehen werden. Den gewünschten Fahrradschlüssel erhalten Sie an der Rezeption.

Porsche Boxster Cabrio: Gönnen Sie sich ein Urlaubshighlight und mieten Sie **unser DolceVita Cabriolet zum Tagespreis von € 119,00. Das Cabrio steht am gewünschten Tag abfahrtsbereit vor dem Haus und muss am Ende vollgetankt zurückgebracht werden.**

Smart forfour electric drive: **Wie wär's mit einer Spritztour mit unserem DolceVita Elektro-Smart? Mieten Sie den voll elektrischen und kompakten Viersitzer für einen Ausflug (Tagespreis € 39,00).**



Erlebnis-Guide



Grußkarte



Online-Zeitungen



Der Magen knurrt...

Frühstück: 7.45 – 10.30 Uhr | Lunch: 12.00 – 13.30 Uhr (á la Carte)

Nachmittagsbuffet: 13.30 – 17.00 Uhr | Abendessen: 19.00 – 20.30 Uhr



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

feldhof

DOLCEVITA RESORT



Fit und entspannt mit Franziska:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness	8.30 - 9.10 Aquafitness
10.00 - 10.40 Klangschalen Meditation	10.00 - 10.45 Jumping Fitness	10.00 - 10.40 Yoga	10.00 - 10.30 Freeletics (anspruchsvoll)	10.00 - 11.30 Nordic Walking mit anschließendem Dehnen	10.00 - 10.40 Klangschalen Meditation
11.00 - 11.40 Yoga	11.00 - 11.40 Mobility-Training	11.00 - 11.45 TRX-Training	11.00 - 11.30 Dehnen		11.00 - 11.50 Betreuung im Fitnessraum
14.00 - 14.30 Bauch, Beine, Po	14.00 - 14.45 Fit für den Berg	14.00 - 14.40 Core-Stability	14.00 - 14.30 Pilates	14.00 - 14.40 Funktionelles Training	14.00 - 14.40 Yoga
15.00 - 15.20 Dehnen	15.00 - 15.20 Pilates	15.00 - 15.30 Kräftigung mit dem Theraband	15.00 - 15.20 Training mit dem Gymnastikball	15.00 - 15.20 Mobility-Training	15.00 - 15.20 Faszientraining mit der Blackroll
16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna	16.00 Aufguss in der Kräutersauna
17.00 Peeling in der Dampfsauna	17.00 Peeling in der Dampfsauna	17.00 Peeling in der Dampfsauna	17.00 Peeling in der Dampfsauna	17.00 Peeling in der Dampfsauna	17.00 Peeling in der Dampfsauna
18.00 Aufguss in der Aufgussauna	18.00 Aufguss in der Aufgussauna	18.00 Aufguss in der Aufgussauna	18.00 Aufguss in der Aufgussauna	18.00 Aufguss in der Aufgussauna	18.00 Aufguss in der Aufgussauna

Treffpunkte:	Gymraum	Hallenbad	Rezeption	Sky Spa	Kraftraum
--------------	---------	-----------	-----------	---------	-----------

Wir bitten um Verständnis, dass Kinder erst ab 14 Jahren
und nur in Begleitung ihrer Eltern an den Kursstunden teilnehmen dürfen!



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

Wellnesstipps



FÜR
GENIESSER

Urlaubszeit ist Auszeit und Ausgleich. Sich etwas Gutes tun und Neues entdecken. Das erleben Sie mit unseren Genuss- und Erholungsritualen. Wieder ins Spüren und Fühlen kommen, Körper- und Seelenpflege. Für ganzheitlichen Genuss! Allein und zu zweit.

Manuelle Ganzkörperlymphmassage ca. 50 Min.Euro 69,-	Trilogie der Sinne für zwei ca. 80 Min.Euro 128,-
BERG Aprikosenkern-peeling mit Massage ca. 50 Min.Euro 67,-	Sinnesreise für zwei ca. 110 Min.Euro 224,-



FÜR
FAMILIEN

Zeit mit der Familie verbringen und Spaß haben. Erste Spa-Erlebnisse genießen, Anwendungen kennen lernen und sich wie die Großen fühlen! Mit unseren speziellen Kinderangeboten und Familienritualen erleben Sie familiäre Geselligkeit und Entspannung.
It's family time!

Massage Heroes ca. 25 Min.Euro 36,-	Splash-Splash - Belvita Family Time ca. 50 Min.Euro 107,-
Young Face ca. 50 Min.Euro 65,-	Shiatsu to go - Shiatsu für Kinder und Eltern ca. 50 Min.Euro 75,-



Informationen und Anmeldung für alle Behandlungswünsche an der Rezeption!



UNSERE ANGEBOTE DER WOCHE



Alpenrose Feuchtigkeitsmaske

Diese pflegende Gesichtsmaske gleicht die Haut aus, stärkt die Fähigkeit die Feuchtigkeit zu speichern. Die Maske enthält essentielle Fettsäuren aus organischem Mandelöl und Sheabutter, dadurch wird die Haut vor Austrocknung geschützt, wird glatt und geschmeidig, die Barrierefunktion wird verbessert.



20% Ermäßigung
Euro 28,00
anstatt Euro 35,00

Skinovage Calming Cream Rich

Diese intensive Gesichtspflegecreme ist ideal für die tägliche exklusive Pflegeroutine der empfindlichen Haut. Der INTENSE CALM Extract in Kombination mit Allantoin und Panthenol mildert unangenehme Spannungsgefühle, Irritationen und durch Stress induzierte Rötungen. Dadurch zeigt sich die Hautbarriere gestärkt und die Reizschwelle der Haut wird verbessert.





20% Ermäßigung
Euro 46,32
anstatt Euro 57,90



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

Alpine Wellness Wanderungen

Dienstag	Familienwanderung mit Picknick auf der hauseigenen Alm
<p> Laufzeit: ca. 2 Std. Höhenmeter: 150 ↑ 150 ↓ Treff: Hotelhalle Spesen: € 13,00 Erw., € 6,00 Kinder Anforderung: ** Start: 10.30 Uhr Anmeldung: Montag, 21.00 Uhr Guide: Melanie </p>	<p> Für alle begeisterten Wanderer haben wir uns eine besondere Tour mit Melanie ausgedacht. Wir fahren mit dem Hotelbus nach Latsch. Von dort fahren wir dann mit der Panorama-Seilbahn hoch nach St. Martin am Kofel (1.776 m) am Latscher Sonnenberg. Ab hier führt der Weg gemütlich ansteigend bis zu den Rossböden und weiter zum Dolomitenblick. Wir genießen die einzigartige Aussicht auf die Dolomiten und das Ortlermassiv. Nach diesem herrlichen Ausblick wandern wir über Almwiesen zur hauseigenen Jagdhütte, wo uns ein Tiroler Picknick erwartet. Nach gemütlichem Beisammensein wandern wir um ca. 14.00 Uhr wieder nach St. Martin und nehmen die Bahn zurück ins Tal. </p> 

Donnerstag	Tascheljöchl - Heilbronnerhütte - Bergl Alm
<p> Laufzeit: ca. 4,5 Std. Höhenmeter: 855 ↑ 855 ↓ Treff: Hotelhalle Spesen: - Anforderung: *** Start: 09.00 Uhr Anmeldung: Mittwoch, 21.00 Uhr Guide: Melanie </p>	<p> Wir fahren mit den eigenen Autos bis Kurzras. Von dort wandern wir zunächst hinüber zum Wieshof, von wo der Weg 4 durch schönen Hochwald mit Lärchen und Zirben in die Höhe führt. Nach ca. 1:30 Std. gelangen wir in das Lagauntal, ein unberührtes Hochtal mit einem kleinen See, Hochmooren und seltener Flora. Nun geht es hinunter zum Bach (hölzerner Steg), jenseits über den Moränenhang hinauf zu einer kleinen Verebnung und dann in Serpentinaen steil hinauf zum Taschljöchl mit den Resten der einstigen Heilbronner Hütte (2.772 m) des Deutschen Alpenvereins - Sektion Heilbronn. Vom Taschljöchl geht es dann entlang der Markierung 5 hinunter zur Berglalm (2.214 m). Auf Weg Nr. 5 wandern wir dann über die Gerstgraser Böden in Richtung Lagauntal. Über den Lagaunbach geht es dann zurück über den Aufstiegsweg zum Ausgangspunkt in Kurzras. </p> 



Erlebnis-Guide
guide.feldhof.com

feldhof

DOLCEVITA RESORT



Shuttledienste (Bike- und Wandershuttle)

Bike-Shuttle nach Graun am Reschensee oder Glurns.

Ein Luxusbus bringt Sie mit Ihrem Fahrrad nach Glurns und nach Graun. Radeln Sie der Panorama-Bike-Tour entlang des Vinschger Radweges zurück nach Naturns.

Treffpunkt: 9.45 Uhr, Parkplatz am Friedhof, Abfahrt: 10.00 Uhr,
Kosten: bis nach Glurns: Erwachsene € 14,00, Kinder (6-14 J.) € 11,00
oder bis nach Graun: Erwachsene € 19,00, Kinder (6-14 J.) € 16,00.
Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag.



Shuttle Naturns-Kreuzbrünnl (Nörderberg). Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie unkompliziert und günstig von Naturns direkt zum Parkplatz Kreuzbrünnl und wahlweise von dort wieder zurück nach Naturns.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Bushaltestelle Zentrum, Abfahrt: 10.00 Uhr, Rückfahrt von Kreuzbrünnl: 16.00 Uhr, Kosten: Erwachsene € 9,00, Kinder (6-14 J.) € 8,00. + **Bike Mitnahme € 4,00.**
Montag, Mittwoch und Freitag.

Shuttle Pfossental. Jeden Mittwoch bringt Sie ein Shuttledienst von Naturns zum Parkplatz Vorderkaser. Von dort aus können Sie das reizvolle Pfossental erwandern.

Abfahrt: 10.00 Uhr. Abfahrt Pfossental: 16.00 Uhr.
Kosten: Hin- und Rückfahrt: Erwachsene € 18,00, Kinder: € 13,00.
Immer Mittwochs

Bike-Shuttle: Meran → Naturns.

Radeln Sie durch das herrliche Burggrafenamt oder entspannen Sie nach einer Radtour durch das Passeiertal auf der Kurpromenade. Ein Shuttle-Kleinbus bringt Sie dann ganz unkompliziert mit Ihrem Fahrrad wieder zurück nach Naturns.

Treffpunkt: 15.00 Uhr, auf dem Thermenplatz in der Piavestraße.
Kosten: Erwachsene € 9,50, Kinder (6-14 J.) € 8,50.
Mittwoch und Freitag.



Shuttle Naturns Schartegg. Biker finden hier ein wahres Paradies an attraktiven Touren vor.

Abfahrt: 10.00 Uhr, Bushaltestelle Naturns, Kosten: Erwachsene € 9,00, Kinder (6-14 J.) € 8,00. + **Bike Mitnahme € 4,00.**
Immer Dienstags.



Informationen und Anmeldung für die Shuttledienste einen Tag vorher an der Rezeption!

Aufstiegsmöglichkeiten in Ihrer Ferienregion:

Seilbahn Unterstell
550 – 1.300 m
Naturns

Fahrzeiten:
Montag bis Sonntag
von 08.00 – 19.00 Uhr
jede halbe Stunde

Preise:
Berg- und Talfahrt:
Euro 13,80 12,50*

Einfache Fahrt:
Euro 9,40 8,50*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Texelbahn
633 – 1.544 m
Partschins

Fahrzeiten:
Montag bis Sonntag
von 8:00 bis 19:00 Uhr
jede halbe Stunde

Preise:
Berg- und Talfahrt:
Euro 13,80 12,50*

Einfache Fahrt:
Euro 9,40 8,50*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Seilbahn Aschbach
522 – 1.349 m
Rabland

Fahrzeiten:
Montag bis Sonntag
durchgehend
von 8:00 bis 19:00 Uhr

Preise:
Berg- und Talfahrt:
Euro 9,50

Einfache Fahrt:
Euro 7,00

Seilbahn St. Martin
620 – 1.740 m
Latsch

Fahrzeiten:
Montag bis Sonntag
von 07.00 - 12.30 Uhr &
von 14.00 bis 18.30 Uhr
jede halbe Stunde

Preise:
Berg- und Talfahrt:
Euro 13,00 12,00*

Einfache Fahrt:
Euro 10,00 9,00*

*Ermäßigung mit
GuestCard

Wochenprogramm

Wochentag	Tour Nr.	Tour Name	Kilometer	Höhenmeter	Start	Rückkehr	Treffpunkt	Guide	Kosten
Montag	MTB 27	Tablander Alm Tour	40 km	1.400	09.30 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Stefan	20,00 €
	MTB 01	Techniktraining Grundkurs (Basic)	15 km	200	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel	20,00 €
	Genuss 101	Burgen und Schlösser und ah Glaserl Wein	33 km	80	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Luis	5,00 €
	MTB 04	Offener Montagnachmittag am Techniktrainingsgelände	1 km	10	15.00 Uhr	17.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Ötzi Bike	Kostenlos
	MTB 0	Bike- Info bei der Ötzi Bike Academy			17.00 Uhr	17.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Ötzi Bike	Kostenlos
Dienstag	MTB 45	Family Trailtour light Nörderberg	13 km	↑ 200 ↓ 1.200	10.00 Uhr	13.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Adrian	20,00 € + 14,00 € Bikeshuttle
	Rennrad 201	Stilfser Joch Tour	67 km	1.800	09.00 Uhr	16.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Joachim	20,00 € + 10,00 € Bikeshuttle
	MTB 01	Techniktraining Grundkurs (Basic)	15 km	200	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Karl	20,00 €
Mittwoch	MTB 23	Marzoner Alm Tour	34 km	1.100	09.30 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Adrian	20,00 €
	MTB 24	Marzoner Alm Tour light	20 km	↑ 500 ↓ 1.100	09.30 Uhr	15.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel	20,00 € + 14,00 € Bikeshuttle
	E-MTB 301	E-Bike Tour zur Zetenalm	34 km	1.300	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Oskar	20,00 €
	MTB 05	Kids- Nachmittag am Techniktrainingsgelände für Kinder und Jugendliche	1 km	20	16.30 Uhr	18.00 Uhr	Technikplatz	Adrian	12,00 €
Donnerstag	MTB 06	Techniktraining Advanced mit dem E-Mountainbike	25 km	600	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Adrian	20,00 €
	MTB 02	Techniktraining Advanced	20 km	300	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Stefan	20,00 €
	Rennrad 204	Rennrad- Highlight Meran und Umgebung	65 km	600	10.00 Uhr	14.00 Uhr	Ötzi Bike Shop	Karl	20,00 €
	Genuss 105	Genussrundtour Vinschgau – Marmor, Marillen und viel Kultur!	37 km	250	10.00 Uhr	15.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Luis	5,00 € + 15,00 € Bikeshuttle
Freitag	MTB 35	Panorama Trailtour rund um die Steinmännchen	34 km	1.400	09.30 Uhr	16.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Karl	20,00 € + 12,00 € Bikeshuttle
	MTB 36	Panorama Trailtour rund um die Steinmännchen light	26 km	800	09.30 Uhr	16.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Daniel S.	20,00 € + 12,00 € Bikeshuttle
Samstag	MTB 18	Hausberg Runde	22 km	800	09.30 Uhr	14.30 Uhr	Ötzi Bike Shop	Franz	20,00 €