



Guida vacanze



Giornali online



**DOLCE VITA
HOTELS®**

FIRST CHOICE IN SÜDTIROL

**PRENOTARE 1 HOTEL
E GODERSI 5**

grazie a „Hotelhopping“
à la DolceVita

WELLNESS & SPA AROUND
DINE & WINE AROUND

L'offerta Around è disponibile
anche per il programma di
attività e cultura dei Dolce
Vita Hotels e per le serate
musicali (senza supplemento)

**L'HOTEL PREIDLHOF È UN
HOTEL SOLO PER ADULTI.**



FAMILY • ACTIVE • SPA

Benvenuti al Feldhof DolceVita Resort!

*Viviamo la naturalezza
e cordialità nel
il nostro resort.*

Da 1984.

Familie Perathoner

con Lotte, Frida e Willi



Programma settimanale

Mercati

<u>Merano:</u>	martedì (mercato piccolo) venerdì (mercato grande)
<u>Silandro:</u>	giovedì
<u>Laces:</u>	venerdì
<u>Naturno:</u>	sabato

Eventi

Si prega di notare che gli eventi hanno un numero limitato di partecipanti!

La domenica:

Escursione di Dolce Vita:

I giardini di Castel Trauttmansdorff

I Giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano si estendono su una superficie di 12 ettari a forma di anfiteatro naturale su un dislivello di 100 metri. Questo apre delle prospettive impressionanti sui paesaggi esotici dei giardini, così come delle viste mozzafiato sulle montagne circostanti e sulla città termale di Merano. Non è senza motivo che i giardini di Castel Trauttmansdorff sono stati nominati uno dei più bei giardini d'Europa. Una grande varietà di piante provenienti da tutto il mondo fiorisce e fiorisce in più di 80 paesaggi da giardino. Che sia giovane o vecchio, esperto di botanica o profano, i Giardini di Castel Trauttmansdorff sono un mix unico di giardino botanico e attrazione per il tempo libero.

Punto d'incontro: ore 10.15 Ricevimento

Ritorno dal punto di ritrovo: ore 14.30

Prezzi ingresso: € 15,00 adulti | bambini sotto 18 anni: € 13,00 | bambini sotto 6 anni - gratuiti

+ navetta: € 30,00 per persona

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento!



Stazione d'avventura a Naturno. Scoprire il mondo della ferroviaria del divertimento a Stava (Naturno). Il divertimento è assicurato, grazie ad un treno elettrico, una piccola locomotiva a vapore originale, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche. **Orario:** ore 14.00-18.00. Ingresso libero

Il lunedì:

Bike Park - Ritrovo di formazione tecnica della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Naturno. Allenamento gratuito per tutti ed informazioni relative al programma settimanale dalle 15.00-17.00.

Le biciclette ricevete alla reception

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento

Il martedì:

Escursione di piacere di DolceVita in E-Bike per la Val Venosta

Da Naturno prendiamo la navetta fino a Lasa. Da lì pedaliamo con le nostre e-bike per un breve tratto sul Monte Sole in salita. Ci dirigiamo la strada forestale in direzione del Passo Resia dove ci godiamo di una splendida vista sugli alberi delle mele della Val Venosta e sulla cava di marmo di Lasa. A Oris, oltrepassando il biotopo, percorriamo una piccola strada fino a Sluderno con una splendida vista sul Castel Coira.

La prossima tappa culturale del nostro tour in e-bike è la città di Glorenza, la città più piccola d'Italia. Glorenza è ancora completamente circondata da una cinta muraria e ha una bellissima "Laubengasse" con il suo centro storico nostalgico. Ci godiamo le impressioni e pedaliamo brevemente in salita fino a Malles. Precedente il villaggio si chiamava "Siebenkirchen" e conserva ancora 5 campanili visibili. Passando il paese di Laudes arriviamo a Prato allo Stelvio e proseguiamo fino alla nostra fermata a Tschengelsburg. Qui facciamo una sosta da Karl Perfler, l'esperto di cultura e di tutti i mestieri della Val Venosta, che coltiva il proprio grano e ne ricava pane e altri prodotti sensazionali.

Gli ultimi chilometri torniamo sulla pista ciclabile fino al punto di partenza a Lasa.

Dati sul percorso: 44 km | 400m dislivello

Punto di ritrovo: ore 09.30 Academia Ötzi Bike

Ritorno: ore 14.30 circa

Costo: € 27,00 a persona inclusa la guida + navetta (e-bike extra)

Info e iscrizione - giorno prima - reception

Il paese delle mele – guida e degustazione

La nostra sommelier delle mele Anja Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione.

Durata: circa 2 ore

Ritrovo: ore 10.30 presso l'ufficio turistico di Plaus

Costo: € 5,00 a persona

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Arte dell'Alto Adige - dalle ore 17.30 alle ore 22.00 nella hall dell'albergo



Il mercoledì:

Lama – Trekking avventuroso per famiglie a Tablà. Tour movimentata con morbidi lama e gustosa grigliata di würstel. Si prega di portare con sé bevande a sufficienza. **Luogo d'incontro:** ore 10.00, Tablà

Durata: ca. 5 ore **Costo:** 25,00 € per persona da 17 anni, 18,00 € per bambini da 4 a 16 anni.

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento



Il giovedì:

Viticultura di montagna – Degustazione di vini nell'azienda vinicola Falkenstein

Viticultura montana - osservare e degustare in compagnia del maestro vignaiolo nell'azienda vinicola. Escursione organizzata attraverso i vigneti, con visita della cantina vinicola e degustazione di vini preziosi.

Ritrovo: ore 15.30 presso la vinicola Falkenstein

Costo: € 15.00 a persona

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento!



Arrampicata sulla via ferrata d'allenamento „Knott“

La via ferrata che si trova sotto la piattaforma nei pressi della stazione a monte della funivia Unterstell, offre 4 percorsi di arrampicata con diversi gradi di difficoltà. Una guida professionale Vi accompagna sul “Knott” e Vi suggerisce importanti consigli per arrampicate in sicurezza. I più coraggiosi possono farsi calare nel vuoto dalla piattaforma. Durata: 2 ore (10.00-12.00, 12.30-14.30, 15.00-17.00).

Partecipanti: fino a 6 persone (bambini dai 7-13 anni e statura minima 130 cm, accompagnati da un genitore).

Requisito: non soffrire di vertigini.

Costi: bambini € 40,00 e € 50,00 per giovani ed adulti, sono inclusi l'attrezzatura e il ticket per la funivia. Si prega di portare dei guanti.

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento!

Conoscere i lama a Tablà

È possibile cavalcare un lama? Il lama sputa davvero? Quanto grande è un lama? A Tablà gli allevatori Vi accoglieranno e risponderanno alle vostre domande. Fate amicizia con i lama, dando a loro da mangiare, accarezzando il loro pelo, mentre fate una piccola passeggiata.

Ritrovo: ore 10.30, piazza della Chiesa di Tablà.

Durata: ca. 1,5 ore. **Costo:** € 15,00

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento



Il venerdì:

Il paese delle mele – guida e degustazione. La nostra sommelier delle mele Anja Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una degustazione.

Durata: circa 2 ore **Ritrovo:** ore 15.00 presso l'ufficio turistico di Plaus.

Costo: € 5,00 a persona

Info e prenotazione • giorno prima • ricevimento!

Presentazione di gioielli (fatti a mano) della ditta

kOmMa5 di Naturno

Dalle ore 20.00 nella hall dell'albergo



Il sabato:

Mercato dei contadini a Naturno, in piazza Burgravia-to. Vendita diretta di prodotti agricoli di produzione propria dei contadini locali. **Orario:** dalle ore 08.00 alle ore 12.00.



Lo Sport

Lunedì

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.00 Bodyforming
10.30 - 11.00 Stretching
11.20 - 12.00 Ginnastica per la schiena
14.00 - 14.45 Allenamento GAG

Dove?

Piscina coperta
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

Martedì

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.15 Meditazione con coppe tibetane
10.30 - 11.30 Yin Yoga
14.00 - 14.45 HIIT - High Intensity Interval Training

Dove?

Piscina coperta
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

Mercoledì

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.15 Stretching
10.30 - 11.30 Allenamento delle fasce con Blackroll
14.00 - 14.45 TRX-Training

Dove?

Piscina coperta
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

Giovedì

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.15 Supervisione e consigli nella sala d'attrezzi
10.30 - 11.00 Ginnastica per la schiena
11.20 - 12.00 Meditazione con coppe tibetane
14.00 - 14.45 HIIT - High intensity interval training

Dove?

Piscina coperta
Sala d'attrezzi
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

Venerdì

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.30 Yin Yoga
11.00 - 11.40 Allenamento delle fasce con Blackroll
14.00 - 14.45 Rafforzamento con la elastica thera band

Dove?

Piscina coperta
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

Sabato

08.30 - 09.10 Aquafitness al 5° piano (Sky-Infinity-Pool)
09.30 - 10.15 TRX-Training
10.30 - 11.30 Yin Yoga
14.00 - 14.45 Stretching

Dove?

Piscina coperta
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica
Sala da ginnastica

La partecipazione ai corsi è consentita ai bambini oltre i 14 anni accompagnati dai genitori.
Grazie per la comprensione.

Gettate nella Sky Spa

(da lunedì a sabato)

ore 16.00 Aufguss nella sauna alle erbe
ore 17.00 Peeling nel bagno di vapore
ore 18.00 Aufguss nella sauna panoramica



Escursioni guidate

Info e iscrizione • reception

Il lunedì Escursione alla malga di Tarres

Durata: ca. 3 ore
Dislivello: 501 ↑ 501 ↓
Punto di ritrovo: Preidlhof
Difficoltà: 🥾 🥾 🥾
Partenza: ore 10.00
Iscrizione: domenica, ore 21.00
Costi: ca: € 15,00
Guida: Philipp
Info: Partecipazione da 16 anni

Con le nostre auto private raggiungiamo la stazione a valle della seggiovia di Tarres, dove saliamo. Una volta in cima, iniziamo la nostra escursione in ripida salita di circa 1,30 ore fino alla croce meteorologica, dove facciamo una breve pausa. Al ritorno percorriamo un bel sentiero circolare con piattaforma panoramica fino a raggiungere nuovamente la stazione a monte e a riprendere la macchina per tornare a Naturno.

Il mercoledì Escursione di DolceVita: Un'esperienza di vino con 2 vigneti

Durata: ca. 1,5 ore
Dislivello: 150 ↑ 150 ↓
Punto di ritrovo: ore 09.50 ricevimento
Costi: € 24,00 per persona (escursione con guida e pranzo - bevande escluse)
Difficoltà: 🥾
Iscrizione: giorno prima, ore 21.00

Una navetta ci porta a Castelbello, dove inizia il nostro tour. La guida Roman ci accompagna attraverso vigneti e meleti fino al vigneto Lehengut a Colsano. Durante il percorso imparerete cose interessanti sulla coltivazione e la conservazione delle mele. Al Lehengut, il proprietario Thomas Plack, ci dà il benvenuto e ci racconta le particolarità della viticoltura biologica in Val Venosta, basandosi sul suo vigneto. Dopo passeggiamo tra i suoi vigneti e degustiamo uno dei suoi vini. Il Lehengut gestisce i suoi vigneti esclusivamente in modo biologico! Poi seguiamo la storica roggia di Colsano fino a Ciardes - la destinazione: la cantina Himmelreichhof (circa 1 ora di cammino). Markus, il proprietario e appassionato viticoltore, ci aspetta con una piccola degustazione dei suoi premiati vini e dello speck nella sua bellissima locanda in posizione panoramica, circondato da vigneti. Dopo un rinfresco, la navetta ci riporta all'Hotel.

Il giovedì Escursione ai laghi "Zirmtal"

Durata: ca. 5 ore
Dislivello: 650 ↑ 650 ↓
Punto di ritrovo: ricevimento
Difficoltà: 🥾 🥾 🥾
Partenza: ore 09.30
Iscrizione: giorno prima, ore 21.00
Guida: Walter

Andiamo insieme col bus dell'hotel al parcheggio Schartegg a Montefontana a Castelbello. Da lì camminiamo attraverso boschi e ruscelli di montagna per circa 2,5 ore fino ai laghi Zirmtal (2.200 m). Dopo una ripida salita ci godiamo uno spuntino ai laghi di Zirmtal. Abbiamo una splendida vista sulle montagne dell'Alto Adige. Rinforzati, torniamo indietro passando per la malga di Montefontana.



Le navette per biciclette

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Merano - Naturno

Lunedì • Venerdì

Punto di ritrovo: ore 16.00

alla piazza Terme nella strada Piave

Prezzo: adulti € 10,00

bambini (6-14 anni) € 8,00

Naturno - Curon al lago di Resia o Glorenza

Martedì • Giovedì

Punto di ritrovo: ore 09.45, parcheggio al cimitero

Partenza: ore 10.00

Costi: fino a Glorenza:

Adulti € 15,00, bambini (6-14 anni) € 12,00

o fino a Curon: adulti € 20,00

bambini (6-14 anni) € 17,00

Lago di Caldaro - Naturno

Lunedì • Mercoledì

Punto di ritrovo: ore 16.30

Parcheggio del bus al lago, vicino il lido

Prezzo: adulti € 20,00

bambini (6-14 anni) € 17,00

Naturno - Schartegg

Martedì

Partenza a Naturno: ore 10.00,

fermata del bus al centro

Partenza a Schartegg: ore 16.00

Costo per viaggio:

Adulti € 10,00

Bambini (6-14 anni) € 8,00

Trasporto della bicicletta + € 4,00

Naturno - Val di Fosse

Mercoledì

Partenza Naturno centro: ore 09.30

Ritorno da Val di Fosse: ore 16.00

Costo per una corsa (salita o discesa):

€ 10,00 per adulti e € 8,00 per bambini (6-14 anni)

Naturno - Kreuzbrünnl

Lunedì • Mercoledì • Venerdì

Partenza Naturno centro: ore 10.00

Ritorno da "Kreuzbrünnl": ore 16.00

Costo per una corsa (salita o discesa):

€ 10,00 per adulti e € 8,00 per bambini (6-14 anni).

Con mountain-bike + € 4,00

Consigli trattamenti nel reparto spa

SPORT

Massaggio sportivo

ca. 50 min. - € 83,00

Lomi Lomi Nui

ca. 80 min. - € 132,00

RIGENERAZIONE

NOVITÀ: Massaggio THAI

ca. 50 min. - € 90,00

NOVITÀ: Massaggio THAI con olio

ca. 50 min. - € 80,00

Info e iscrizione • ricevimento

Offerta della settimana

PRO Retinol Eye Cream

DOCTOR BABOR PRO A Crema occhi al retinolo con struttura che imita la pelle, rafforza la pelle sottile del contorno occhi. I retinoidi attivi in combinazione con glicosidi iridoidi ed estratti vegetali ricchi di flavonoidi attivano il rinnovamento della pelle, riducono le rughe e le occhiaie. La riduzione delle palpebre cadenti garantisce una zona degli occhi più liscia, soda e luminosa. Senza profumo e coloranti sintetici. Nota: non utilizzare in combinazione con altri prodotti a base di retinolo.

Riduzione 20%

€ 51,90 invece di € 64,90



