



# Programma per adolescenti

-da 9 anni-

## Punto d'incontro: Teenie Lounge

Lunedì, 02.09.19



Andiamo al Moarhof in Val Senales per **TIRARE CON L'ARCO**. Sentite lo spirito di nostri antenati, con archi e frecce, come usava già Ötzi 5300 anni fa. In un percorso di caccia con 16 sagome tridimensionali avete la possibilità di seguire il vostro "istinto di caccia". Andiamo con lo shuttle dell'hotel a Monte S. Catarina.

Punto d'incontro: alle ore 10.30 alla reception e pagamento direttamente a Miriam

Costo: € 10,00 a persona (ingresso + attrezzatura)

Ritorno: Ca. alle ore 14.00

Importante: Scarpe adeguate e qualcosa da bere

Prenotazione: fino domenica, ore 19.00 presso la reception

Ore 15.00: **MATCH DI CALCIO BALILLA!**



Ore 16.00: **COCKTAILTIME**



Ti piacerebbe gustare i migliori cocktail a base di frutta preparati da noi? Con tanti suggerimenti e consigli per poter fargli anche a casa.

Punto d'incontro: alle ore 16.00 al bar

Costo: gratuito

Durata: 30 minuti – 1 ora

Ore 17.00: **ACTIVITY-TIME!** Sei eloquente, artisticamente dotato e sai interpretare bene? Allora sei giusto da noi!



## Martedì, 03.09.19



### 09.45: RAFTING

Punto d'incontro: alla reception e pagamento direttamente a Miriam

Spese: 30,00 € per ragazzi sotto 13 anni, 40,00 € per ragazzi oltre 13 anni (servizio navetta incluso).

Bambini sotto 8 anni devono essere accompagnati da un genitore.

Da portare: costume da bagno, un asciugamano, sandali da bagno

Importante: lasciate i gioielli a casa

Ritorno all'albergo: ca. alle ore 13.00

Iscrizione: entro lunedì, ore 18.00 alla reception

### Rafting sul fiume Adige...

L'attrazione della settimana!  
Con un taxi andiamo a Ciardes dove riceviamo l'attrezzatura adatta. Scendiamo in gommone da Ciardes fino a Rablà (ca. 10 km). Da lì torniamo con il taxi fino all'albergo.



Ore 16.30: Giochiamo assieme a **biliardo!**  
Chi vincerà?



Ore 20.30 – 21.30: **FUOCO DA CAMPO** con pane sul bastone e Marshmallows! Ci incontriamo al parco giochi!

## Mercoledì, 04.09.19



### Ore 11.00: **BEAUTYTIME** – Beauty-Hits per Teenies

Consulenza professionale del nostro Beauty Team! Maschera al cetriolo, peeling per le mani e consigli di beauty. Venite e lasciatevi viziare.

Punto d'incontro: alle ore 11.00 alla reception

Costo: gratuito

Durata: Ca. 1 ora

Iscrizione: entro martedì, ore 18.00 presso la reception

Ore 14.00: Giochiamo a **BADMINTON!** Ci vediamo al Fun-Park!



## Ore 16.10: CAMPO ALLENAMENTO TECNICO



Campo per formazione tecnica con percorsi di allenamento per mountain-bike gestiti dalla Ötzi Bike Academy Naturno. Sul campo di formazione vengono fatti tutti gli allenamenti tecnici. Il corso base sul tema allenamento tecnico sulla bici è adatto per principianti e persone leggermente avanzate. Voi

potete usare il Campo per **migliorare la vostra tecnica e per ottenere più sicurezza sulla bici.**

Punto d'incontro: alle ore 16.10 alla reception e pagamento direttamente a Miriam! Costo: € 12,00

Da portare: bike, casco e bibita (la bici si prenota presso la reception)

Durata/ritorno all'albergo: ca. 2 ore, alle ore 18.00

Iscrizione: fino martedì, ore 18.00 presso la reception

Ore 20.00: Chi vuole guardare un film?  
**CINEMA** con popcorn  
nella Teenie-Lounge

MOVIE NIGHT

## Giovedì, il 05.09.19

Ore 10.30: Non soffri di vertigini? Andiamo con lo shuttle dell'hotel al **PARCO AVVENTURA ÖTZI DELLA VAL SENALES**. Vi garantiamo divertimento assicurato per tutte le età al lago di Vernago. Godiamo di un paesaggio meraviglioso e ci destreggiamo su una gola maestosa. Ci sono diversi percorsi da provare e possiamo dimostrare il nostro coraggio su pezzi di legno, corde, ponti e altalene. Il tutto su un'altezza tra i 3 e i 20 metri. Brividi inclusi! Niente paura, sistemi moderni di sicurezza, guide e istruttori esperti vi staranno sempre accanto. Dopo una breve spiegazione si parte! I più coraggiosi potranno provare come gran finale l'attraversamento con la carrucola del torrente Senales per 150 m. Non fartelo scappare, vieni anche tu!

### PARCO ALTA FUNE

Punto d'incontro:  
ore 10.30 alla reception  
e pagamento direttamente  
a Miriam

Spese: Adulti e giovani  
da 16 anni 27,00 €,  
giovani 11-15 anni 22,00 €,  
bambini fino a 10 anni 17,00 €

Da portare: scarpe adatte  
e provviste

Ritorno all'albergo:  
ca. alle ore 16.00

Iscrizione: fino alle ore 18.00  
di mercoledì alla reception



Ore 16.00: Vieni a creare il tuo **BRACCIALETTO DELL' AMICIZIA!**

Ore 17.00: **TORNEO DI BASKET!**

Chi vincerà? Ci troviamo tutti carichi al Fun-Park!



Venerdì, il 06.09.19

Ore 10.00: **MINIGOLF**



Chi è il migliore di voi? Insieme andiamo per un quarto d'ora fino al minigolf di Naturno. Il vincitore riceve un **buon cocktail!**

Punto d'incontro: alle ore 10.00 alla reception e pagamento direttamente a Miriam!

Costo: ca. € 5,00 per l'entrata e una bibita o un gelato

Ritorno: ca. alle ore 13.00

Iscrizione: fino giovedì, ore 18.00 alla reception



Ore 14.00: **AIR-HOCKEY** nella Teenie-Lounge!  
Fai vedere quanto sei bravo!

Ore 15.00: Andiamo al grande **HOTELRALLYE!** - quanto bene conoscete il Feldhof?

Ore 16.00: Super partita di **PING-PONG!** Punto d'incontro: Miniclub!



Ore 17.00: It's **TWISTER-TIME!**  
Attenti a non rimanere annodati!

*Non vedo l'ora che arrivate  
Miriam 😊*

Lo scivolo dell'acqua  
funziona dalle 13.30  
alle 16.30