

Mercoledì - 27 dicembre

Ciaspolata alla Malga "Berglalm" nella Val Senales
Andiamo con lo Shuttle dell'hotel fino al "Wiesenhof" (2.000 m) a Maso Corto nella Val Senales. Da lì seguiamo il sentiero numero 4 in leggera salita. Percorriamo lungo il bosco l'ultimo tratto del sentiero numero 5/13 fino alla malga "Berglalm" (2.214 m). Si ritorna sulla stessa via dell'andata.

Tempo di percorso: ore 2,5

Dislivello: 250 ↑ 250 ↓

Inizio: ore 09.30 ricevimento

Guida: Walter

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Giovedì - 28 dicembre

Serata musicale con Felix 🎵

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Arte dell'Alto Adige - dalle ore 17.00 alle ore 22.00 nella hall dell'albergo

Venerdì - 29 dicembre

Ciaspolata nella Val Martello. Andiamo con lo Shuttle del Feldhof fino alla locanda "Stallwieshof" (1931 m) nella Val Martello. Dal parcheggio si percorre l'ampio sentiero forestale n. 15 in leggera salita. Percorriamo il sentiero fino a raggiungere un incrocio, dove giriamo a sinistra e seguiamo il sentiero n. 23. Ora percorriamo il sentiero nella direzione opposta fino al prossimo bivio, che ci riporta al punto di partenza sul sentiero n. 5, con una discesa un po' più ripida.

Tempo di percorso: 1,5 ore,

Dislivello: 195 ↑ 195 ↓

Inizio: ore 09.30 ricevimento

Guida: Walter

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Sabato - 30 dicembre

Mercato settimanale a Naturno in Piazza Municipio con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. **Orario:** dalle ore 8.00 alle ore 13.00

Presentazione di gioielli (fatti a mano) della ditta kOmMa5 di Naturno. Dalle ore 20.00 nella hall dell'albergo

Domenica - 31 dicembre

Seguite la stella! Grandi e piccoli, giovani e anziani sono inviati a concludere il periodo natalizio con la ricerca della stella. La chiesa di San Procolo è aperta a questo scopo.

Orario: dalle ore 13.30 alle ore 15.30.

Info e iscrizione giorno prima • reception

Breve escursione al Monte Sole di Naturno

Dal Feldhof andiamo fino al punto di ristoro "Schwalbennest". Da qui il sentiero segue in salita fino all'incrocio per il sentiero "Wallburgweg", andando avanti fino ad arrivare attraverso i vigneti fino al ristorante "Falkenstein" dove facciamo una pausa per ritornare in hotel.

Tempo di percorso: 1,5 ore

Dislivello: 150 ↑ 150 ↓

Inizio: ore 10.30 reception

Guida: Walter

Info e iscrizione giorno prima • reception

Dalle 18.30

Apertivo di benvenuto nella hall dell'hotel

Dalle 19.00

Menu di gala di Capodanno a 10 portate e Serata di sound e ritmo fino alla notte con **DJ Juri**

Dalle 00.05

Iniziamo il nuovo anno con lo **spettacolo pirotecnico** del Feldhof

2024

Dalle 01.00

Spuntino per l'anno nuovo con zuppa di gulasch e wurstel bianchi bavaresi

Lunedì - 1 gennaio: Capodanno

Brunch dell'anno nuovo dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Santa messa alle ore 10.00 nella chiesa di San Zeno a Naturno

Seguite la stella! Grandi e piccoli, giovani e anziani sono inviati a concludere il periodo natalizio con la ricerca della stella. La chiesa di San Procolo è aperta a questo scopo.

Orario: dalle ore 13.30 alle ore 15.30.

Info e iscrizione giorno prima • reception

Martedì - 2 gennaio

Ciaspolata sulla propria malga a San Martino in Monte. Raggiungeremo Laces (15 minuti) con lo shuttle dell'hotel. Da lì saliremo con la funivia fino a San Martino (1.740 m). L'escursione ci porterà fino al punto panoramico dal quale si riescono a vedere le cime delle Dolomiti e del Ortles. Poi ci incammineremo per raggiungere la nostra baita privata dove ci gusteremo una bella tazza di vin brûlé. Dopo una pausa ritorneremo alla funivia a San Martino.

Tempo di percorso: 2,5 ore

Dislivello: 300 ↑ 300 ↓

Inizio: ore 10.30 reception

Guida: Walter

Costi funivia: ca. € 15,00 andata e ritorno

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Giovedì – 4 gennaio

Ciaspolata alla Malga “Berglalm” nella Val Senales. Andiamo con lo Shuttle dell’hotel fino al “Wiesenhof” (2.000 m) a Maso Corto nella Val Senales. Da lì seguiamo il sentiero numero 4 in leggera salita. Percorriamo lungo il bosco l’ultimo tratto del sentiero numero 5/13 fino alla malga “Berglalm” (2.214 m). Si ritorna sulla stessa via dell’andata.

Tempo di percorso: ore 3,5

Dislivello: 250 ↑ 250 ↓

Inizio: ore 09.30 ricevimento

Guida: Walter

Info e iscrizione • giorno prima • reception

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Arte dell’Alto Adige - dalle ore 17.00 alle ore 22.00 nella hall dell’albergo

Serata musicale con Felix 🎵

Venerdì – 5 gennaio

Grande mercato settimanale e mercatino di Natale a Merano



La magia del Natale sul maso delle mele

Passeggiata tra i prati delle mele invernali seguita da un brulé di mele per riscaldarsi.

Ritrovo: ore 11.00, ufficio turistico di Plaus

Durata: ca. 2 ore

Costo: 5,00 €

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Sabato – 6 gennaio

Mercato settimanale a Naturno in Piazza Municipio con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose.

Orario: dalle ore 8.00 alle ore 13.00

Seguite la stella! Grandi e piccoli, giovani e anziani sono inviati a concludere il periodo natalizio con la ricerca della stella. La chiesa di San Procolo è aperta a questo scopo.

Orario: dalle ore 13.30 alle ore 15.30.

Info e iscrizione • giorno prima • reception

Domenica – 7 gennaio

Vi auguriamo un piacevole ritorno a casa e Vi aspettiamo per la prossima estate...

Funivia S. Vigilio

310 m – 1.486 m Lana

Orari:

Lunedì a venerdì ogni mezz’ora
Dalle 09:00 alle 13:00
& 14:00 – 17:00

Sabato, domenica & giorni festivi
ogni mezz’ora dalle
08:30 alle 18:00

Prezzi:

Andata e ritorno:
€ 16,00

Andata singola:
€ 12,00

Funivia S. Martino

630 m – 1.740 m Laces

Orari:

Tutti i giorni ogni ora
Dalle 07:30 alle 12:30
E dalle 14:00 alle 18:00

Prezzi:

Andata e ritorno:
€ 15,00 | € 14,00*

Andata singola:
€ 11,50 | € 10,50*

**Sconto con la GuestCard*

Funivia Merano 2000

750 m – 1.960 m

Orari:

Tutti i giorni ogni ora
Dalle 09.00 alle 17.30

Prezzi:

Andata e ritorno:
€ 25,50

Andata singola:
€ 18,00



LO SPORT E LE GETTATE CON ALEXANDER

Mercoledì - 27 dicembre

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Bodyforming
10.30 - 11.00 Stretching
11.20 - 12.00 Ginnastica per la schiena

Venerdì - 29 dicembre

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Stretching
10.30 - 11.00 Fascia training con Blackroll
11.20 - 12.00 Rafforzamento con la fascia elastica
thera band

Lunedì - 1 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 TRX-training
10.30 - 11.30 Yin Yoga

Mercoledì - 3 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Ginnastica per la schiena
10.30 - 11.30 Yin Yoga

Venerdì - 5 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Training con la palla ginnastica
10.30 - 11.00 Scogliere tensioni con palla da tennis
11.20 - 12.00 Stretching

Giovedì - 28 dicembre

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Supervisione e consigli nella palestra
10.30 - 11.30 Yin Yoga

Sabato - 30 dicembre

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 HIIT - high intensity interval training
10.30 - 11.00 Ginnastica per la schiena
11.20 - 12.00 Meditazione con coppe tibetane

Martedì - 2 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Meditazione con coppe tibetane
10.30 - 11.00 HIIT- high intensity interval training
11.20 - 12.00 Stretching

Giovedì - 4 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.15 Jumping fitness per principianti
10.30 - 11.00 Fascia training con Blackroll
11.20 - 12.00 Rafforzamento con la fascia elastica
thera band

Sabato - 6 gennaio

08.30 - 09.10 Aquafitness
09.30 - 10.30 Yin Yoga
11.30 - 12.00 Fascia training con Blackroll



Le gettate nella Sky Spa (da lunedì a sabato)

14.30 Peeling nel bagno turco
16.00 Gettata nella sauna alle erbe
17.00 Peeling nel bagno turco
18.00 Gettata nella sauna panoramica



CONSIGLI TRATTAMENTI

BABOR

Trattamenti viso

BABOR Skinovage: the individual treatment
ca. 50 min. - € 94,00

BABOR Men: the energy treatment
ca. 50 min. - € 105,00

per coloro
alla ricerca di relax

Massaggio di piacere
ca. 50 min. - € 83,00

Massaggio Armonia Vitalis
ca. 50 min. - € 80,00

Info & prenotazioni • Reception



Il prodotto

Skinovage Vitalizing Eye Cream

È stata creata appositamente per la zona del contorno occhi dall'aspetto stanco e fornisce una cura intensiva a questa zona sensibile. La sua formulazione è particolarmente delicata per la pelle e priva di fragranze e profumi.

SKINOVAGE Eye Cream crea un contorno occhi sensibilmente fresco, vitalizzato e levigato e assicura uno sguardo sveglio e radioso.

Euro 46,90



I MERCATI

Mercatini di Natale di Merano

Orari:

23/11/ - 06/01/
do - gio: dalle 10.00 alle 19.00

Orari speciali:

31/12/: dalle 10.00 alle 15.30
06/01/: dalle 10.00 alle 20.00

Mercatini di Natale di Bolzano

Orari:

24/11/ - 06/01/
lu - gio: dalle 11.00 alle 19.00

Orari speciali:

31/12/: dalle 10.00 alle 18.00
01/01/: dalle 12.00 alle 19.00

NATALE PER I BAMBINI

La Family Spa

La **piscina coperta per bambini**, il **whirlpool** e la **piscina per i piccoli** sono aperte dalle ore **09.00** alle ore **19.30**. La **Family Spa** con bagno turco e biosauna (dress on sauna) è aperta dalle ore **15.00** alle ore **18.00**.

Il miniclub

La nostra animatrice **Anesa** attende i nostri piccoli ospiti a partire dai **3 anni** (con diversi giochi, serata cinema, party di S. Silvestro ...) ogni giorno dalle ore **14.00** alle ore **22.00** e alla sera di Capodanno fino alle ore **23.00**.

Pista da slittino "Hölderle" - Val Martello

La pista da slittino „Hölderle“ è una delle piste naturali più belle della Val Venosta. Si trova nel cuore del **parco nazionale Stelvio** e si estende per 2,5 km. La pista conduce dal Bar Ristorante Hölderle (1.450 m) attraverso Plima fino a Ganda (1.200 m). Tornando a piedi si cammina per ca. 35 minuti fino al parcheggio.

Arrivo con la macchina fino al Bar Ristorante "Hölderle" (ca. 40 min).

Prezzo per il noleggio della slitta: gratuito dopo una consumazione al Bar Ristorante Hölderle

Natale per i bambini a Merano

Il Natale è una festa per i bambini, per questo anche i più piccoli sono ospiti d'onore del Natale a Merano. Vi saranno offerte numerose, sorprese e divertimenti per i vostri bambini: Ad esempio, la pista di pattinaggio sul ghiaccio sotto l'albero di Natale illuminato accanto al presepe con figure in grandezza naturale, o le attrazioni di Piazza della Rena, che è un'attrazione speciale per le famiglie con la "casetta di Goldy" (Goldy è la mascotte del Natale a Merano) e varie attività:

- Pattinaggio e carosello sulla piazza delle Terme
- Carosello sulla piazza Terme
- Piccolo treno lungo la città di Merano

Pattinaggio al campo sportivo di Naturno

Aperto tutti i giorni dalle **ore 10.00** alle **ore 18.00**

PISCINE E SAUNE

Le piscine

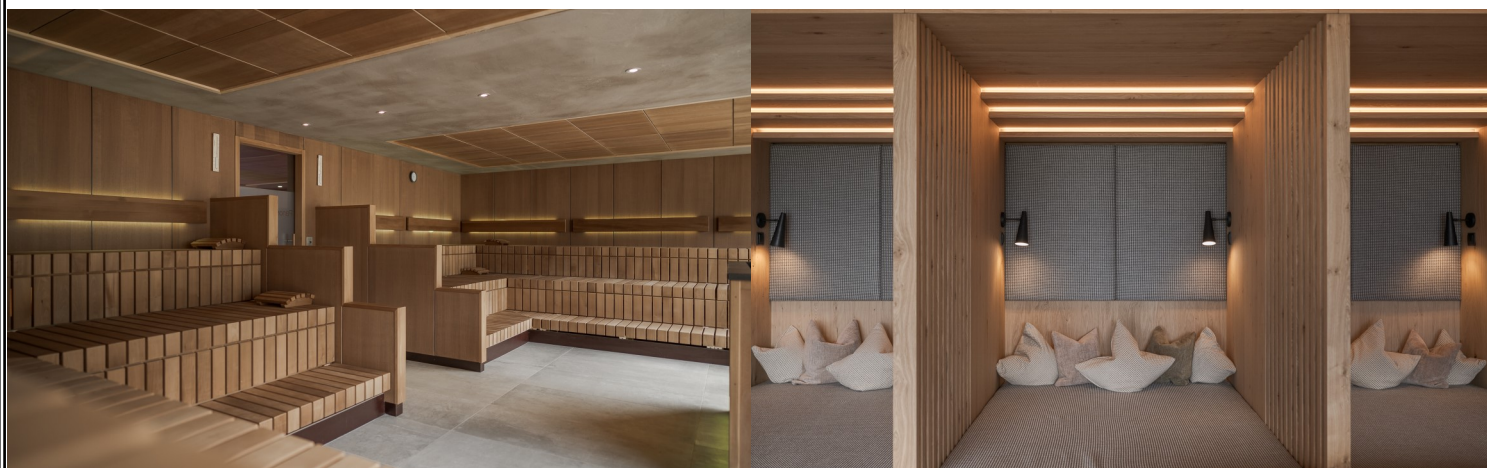
La **piscina coperta** è aperta dalle ore **7.00** alle ore **20.00**, la **piscina esterna** è aperta per Lei dalle ore **7.30** alle ore **10.00** e dalle ore **12.00** alle ore **19.30** e la piscina con **acqua salina** è aperta dalle ore **15.00** alle ore **19.30**.

Le saune e la Sky Spa

È proibito l'accesso ai bambini sotto i 16 anni

- 5 tipi diversi di saune
- Fontana di ghiaccio e diverse docce emozionali
- Angoli ristoro con acqua fresca di sorgente, tè e frutta secca
- 5 sale relax con lettini e vista panoramica
- Ergo-Relax Lounge con lettini infrarossi
- 2 ampie terrazze panoramiche
- Grande idromassaggio panoramico a 34 °C
- Piscina con acqua salina a 34 °C
- Vasca per le immersioni

Le sale relax, le terrazze, la vasca idromassaggio, la piscina con acqua salina e la vasca per immersioni sono aperte **dalle ore 10.00 alle ore 19.30**. La sauna in legno antico e la sauna in pietra di sale sono accessibili **dalle ore 12.30 alle 19.30** e tutte le altre saune **dalle ore 11.00 alle ore 19.30**.



La piscina al 5° piano e la piscina sportiva al piano terra rimangono chiuse durante il periodo invernale.