

Der Mittwoch – 27. Dezember

Sneeschuwwanderung zur Berglalm in Kurzras
Wir fahren mit dem Hotelbus ins Schnalstal bis zum Wieshof (2.000 m). Von dort geht es auf Steig Nr. 4 in leichtem Anstieg durch einen schönen Bergwald zum Weideboden des Lagauntals. Urig ist der Zirbelwald, den wir ab da zur Berglalm (2.214 m) durchqueren. Der Rückweg erfolgt über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: 2,5 Stunden

Höhenmeter: 250 ↑ 250 ↓

Start: 09.30 Uhr Rezeption

Guide: Walter

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Donnerstag – 28. Dezember

Musik- und Tanzabend mit Felix 🎵

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Bilderausstellung: Kunst aus Südtirol

17.00 - 22.00 Uhr in der Hotelhalle

Der Freitag – 29. Dezember

Sneeschuwwanderung im Martelltal

Wir fahren mit dem Hotelbus ins Martelltal, zum Berggasthaus Stallwieshof (1931 m). Vom Parkplatz wandern wir über den Forstweg Nr.15 in leichter Steigung talauswärts. Wir gehen den Weg entlang bis zu einer Wegkreuzung, wo wir links abbiegen und den Weg Nr. 23 folgen. Nun wandern wir den Weg in entgegengesetzter Richtung entlang, bis wir wieder zu einer Weggabel kommen, die dann auf Weg Nr. 5, im etwas steileren Abstieg, wieder zum Ausgangspunkt zurück führt.

Gehzeit: 1,5 Stunden,

Höhenmeter: 195 ↑ 195 ↓

Start: 09.30 Uhr Rezeption

Guide: Walter

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Samstag – 30. Dezember

Wochenmarkt in Naturns am Rathausplatz mit einer großen Auswahl an heimischen Produkten, Bekleidung, Schuhe und Lederwaren, Käse, Speck, Obst und Gemüse u.v.m. **Geöffnet:** von 8.00 bis ca. 13.00 Uhr.

Produktvorstellung kOmMa5 – Schmuck aus Südtirol
ab 20.00 Uhr in der Hotelhalle

Der Sonntag – 31. Dezember

Folgt dem Stern! Auf den gotischen Fresken in der St. Prokulus Kirche in Naturns befindet sich etwas Besonderes: Der Aufbruch der Sterndeuter hin zur Krippe.

Uhrzeit: von 13.30-15.30 Uhr in der St. Prokulus-Kirche

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Kleine Wanderung am Sonnenberg

Wir laufen der Feldgasse entlang, über den Schlossweg und den Kirchgraben zur Jausenstation Schwalbennest. Von dort führt die Route bergauf bis zum Wallburgweg. Diesen laufen wir entlang, bis wir über die Weinberge zum Gasthaus Falkenstein gelangen. Von dort aus wandern wir wieder zum Hotel zurück.

Gehzeit: ca. 1,5 Stunden

Höhenmeter: 150 ↑ 150 ↓

Start: 10.30 Uhr Rezeption

Guide: Walter

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Ab 18.30 Uhr

Sektempfang in der Hotellobby

19.00 Uhr

10-gängiges **Silvester Galamenü**

Heißer Sound und coole Rhythmen mit **DJ Juri**

00.05 Uhr

Start ins neue Jahr 2024 mit dem **Feldhof**

Feuerwerk

2024

01.00 Uhr

Neujahrssimbiss mit Gulaschsuppe und Weißwurst

Der Montag – 1. Januar: Neujahr

Neujahrs-Brunch von 9.00 bis 12.00 Uhr

Festgottesdienst um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Zeno in Naturns.

Folgt dem Stern! Auf den gotischen Fresken in der St. Prokulus Kirche in Naturns befindet sich etwas Besonderes: Der Aufbruch der Sterndeuter hin zur Krippe.

Uhrzeit: von 13.30-15.30 Uhr in der St. Prokulus Kirche

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Dienstag – 2. Januar

Wanderung auf die hauseigene Alm mit Hüttenjause und Glühwein. Wir fahren mit dem Hotelbus nach Latsch. Dort nehmen wir die Seilbahn nach St. Martin im Kofel (1.776 m). Ab hier führt der Weg zu den Rossböden und weiter zum Dolomitenblick. Wir genießen die einzigartige Aussicht auf die Dolomiten und das Ortlermassiv. Anschließend wandern wir zur hauseigenen Almhütte, wo wir uns die mitgebrachte Jause und den Glühwein schmecken lassen. Anschließend geht's zurück nach St. Martin, wo wir mit der Bahn wieder ins Tal fahren.

Gehzeit: 2,5 Stunden

Höhenmeter: 300 ↑ 300 ↓

Start: 10.30 Uhr Rezeption

Guide: Walter

Spesen Seilbahn: € 15,00 Berg- & Talfahrt

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Donnerstag – 4. Januar

Schneeschuhwanderung zur Berglalm in Kurzras Wir fahren mit dem Hotelbus ins Schnalstal bis zum Wieshof (2.000 m). Von dort geht es auf Steig Nr. 4 in leichtem Anstieg durch einen schönen Bergwald zum Weideboden des Lagauntals. Urig ist der Zirbelwald, den wir ab da zur Berglalm (2.214 m) durchqueren. Der Rückweg erfolgt über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: 2,5 Stunden

Höhenmeter: 250 ↑ 250 ↓

Start: 09.30 Uhr Rezeption

Guide: Walter

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Bilderausstellung: Kunst aus Südtirol

17.00 - 22.00 Uhr in der Hotelhalle

Musik- und Tanzabend mit Felix 🎵

Der Freitag – 5. Januar

Großer Wochen- und Weihnachtsmarkt in Meran mit traditionellem Handwerk und diversen Spezialitäten



Weihnachtszauber auf dem Apfelhof

Spaziergang durch die winterlichen Apfelwiesen mit anschließendem Apfelglühmix zum Aufwärmen.

Start: 11.00 Uhr, Tourismusbüro Plaus

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 5,00 €

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Samstag – 6. Januar

Wochenmarkt in Naturns am Rathausplatz mit einer großen Auswahl an heimischen Produkten, Bekleidung, Schuhe und Lederwaren, Käse, Speck, Obst und Gemüse u.v.m.

Geöffnet: von 8.00 bis ca. 13.00 Uhr

Info & Anmeldung • bis am Vorabend • Rezeption

Der Sonntag – 7. Januar

Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen

Seilbahn Vigiljoch

310 m – 1.486 m Lana

Fahrzeiten:

Montag bis Freitag halb-stündlich
von 09:00 bis 13:00 Uhr
& 14:00 – 17:00

Samstag, Sonntag & Feiertage

Jede halbe Stunde von
von 08:30 bis 18:00 Uhr

Preise:

Berg- und Talfahrt:
€ 16,00

Einfache Fahrt:
€ 12,00

Seilbahn St. Martin

630 m – 1.740 m Latsch

Fahrzeiten:

Jeden Tag stündlich von
07:30 bis 12:30 Uhr
und von 14:00 bis 18:00 Uhr

Preise:

Berg- und Talfahrt:
€ 15,00 | € 14,00*

Einfache Fahrt:
€ 11,50 | € 10,50*

**Ermäßigung mit GuestCard*

Seilbahn Meran 2000

750 m – 1.960 m Bergbahn

Fahrzeiten:

Täglich stündlich von
09.00 bis 17.30 Uhr

Preise:

Berg- und Talfahrt:
€ 25,50

Einfache Fahrt:
€ 18,00



DER SPORT UND DIE AUFGÜSSE MIT ALEXANDER

Der Mittwoch – 27. Dezember

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Bodyforming
10.30 – 11.00 Dehnen
11.20 – 12.00 Rückengymnastik

Der Donnerstag – 28. Dezember

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Betreuung im Fitnessraum
10.30 – 11.30 Yin Yoga

Der Freitag – 29. Dezember

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Dehnen
10.30 – 11.00 Faszientraining mit der Blackroll
11.20 – 12.00 Kräftigung mit dem Theraband

Der Samstag – 30. Dezember

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 High intensity interval training
10.30 – 11.00 Rückengymnastik
11.20 – 12.00 Klangschalenmeditation

Der Montag – 1. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 TRX-Training
10.30 – 11.30 Yin Yoga

Der Dienstag – 2. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Klangschalenmeditation
10.30 – 11.00 High intensity interval training
11.20 – 12.00 Dehnen

Der Mittwoch – 3. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Rückengymnastik
10.30 – 11.30 Yin Yoga

Der Donnerstag – 4. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Jumping Fitness für Anfänger
10.30 – 11.00 Faszientraining mit der Blackroll
11.20 – 12.00 Kräftigung mit dem Theraband

Der Freitag – 5. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.15 Training mit dem Gymnastikball
10.30 – 11.00 Blockaden lösen mit Tennisbällen
11.20 – 12.00 Dehnen

Der Samstag – 6. Januar

08.30 – 09.10 Aquafitness
09.30 – 10.30 Yin Yoga
11.30 – 12.00 Faszientraining mit der Blackroll



Aufgüsse im Sky Spa (von Montag bis Samstag)

14.30 Peeling im Dampfbad
16.00 Aufguss in der Kräutersauna
17.00 Peeling im Dampfbad
18.00 Aufguss in der Eventsauna



SPA-EMPFEHLUNGEN

BABOR Gesichtsbehandlungen

BABOR Skinovage: the individual treatment
ca. 50 min. - € 94,00

BABOR Men: the energy treatment
ca. 50 min. - € 105,00

Info & Buchungen • Rezeption

für Erholungssuchende

Genussmassage
ca. 50 min. - € 83,00

Armonia Vitalis Massage
ca. 50 min. - € 80,00



Das Produkt

Skinovage Vitalizing Eye Cream

Die geschmeidige SKINOVAGE Vitalizing Eye Cream ist speziell auf abgespannt wirkende Augenpartie konzipiert und pflegt das sensible Areal intensiv. Die Formulierung ist optimal hautverträglich und frei von Duft- und Parfümstoffen.

Die SKINOVAGE Eye Cream erzeugt eine merkbar frische, vitale und glatte Augenpartie und sorgt für einen wachen, strahlenden Blick.

Erhältlich für € 46,90



DIE MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Meran

Öffnungszeiten:

23.11. - 06.01.

So – Do: 10.00 – 19.00 Uhr

Tage mit besonderen Öffnungszeiten:

31.12.: 10.00 – 15.30 Uhr

06.01.: 10.00 – 20.00 Uhr

Weihnachtsmarkt Bozen

Öffnungszeiten:

24.11. - 06.01.

Mo – Do: 11.00 – 19.00 Uhr

Tage mit besonderen Öffnungszeiten:

31.12.: 10.00 – 18.00 Uhr

01.01.: 12.00 – 19.00 Uhr

KINDERWEIHNACHTEN

Das Family Spa

Das **Kinderhallenbad**, der **Whirlpool** und das **Baby-Planschbecken** sind täglich von **9.00** bis **19.30 Uhr** geöffnet und das **Family-Spa** mit Dampfbad und Bio-Sauna (Dress on Sauna) von **15.00** bis **18.00 Uhr**.

Der Kinderclub

Unseren kleinen Gästen erwartet, gemeinsam mit unserer Kinderanimateurin **Anesa**, viel Spiel, Spaß und Spannung, (Malwettbewerb, Kinoabend, Silvesterparty und noch vieles, vieles mehr...) täglich von **14.00** bis **22.00 Uhr** und am **Silvesterabend** bis **23.00 Uhr** im Kidsclub.

Rodelbahn Höldele – Martelltal

Die Rodelbahn Höldele gehört zu den schönsten **Naturrodelbahnen** des Vinschgaus. Die Rodelbahn liegt inmitten des **Stilfserjoch Nationalparks** und hat eine Gesamtlänge von **2,5 km**. Die Bahn führt vom Café Höldele (1.450 m) entlang der Plima bis in die obere Gand (1.200 m). Zurück zum Parkplatz geht's zu Fuß (in ca. 35 min). **Anfahrt** mit dem Auto bis zum Gasthaus Höldele (ca. 40 min). **Preis für Rodelverleih:** kostenlos bei einer Konsumation im Café Höldele.

Die Meraner Weihnacht für Kinder

Weihnachten ist ein Fest für Kinder, weshalb die Kleinen auch Ehrengäste der Meraner Weihnacht sind. Dort werden Ihnen zahlreiche Überraschungen und kindgerechte Vergnügungsmöglichkeiten geboten: Etwa das Karussell, der Eislaufplatz unter dem beleuchteten Christbaum neben der Krippe mit lebensgroßen Figuren oder die Attraktionen am Sandplatz, der mit „Goldys Häuschen“ (Goldy ist das Maskottchen der Meraner Weihnacht) und verschiedenen Aktivitäten einen besonderen Anziehungspunkt für Familien darstellt.

- Eislaufbahn bei der Therme Meran
- Karussell auf dem Thermenplatz
- Kleiner Zug quer durch die Altstadt

Eislaufplatz in Naturns am Sportplatz

Täglich geöffnet von **10.00** bis **18.00 Uhr**

SCHWIMMBÄDER UND SAUNALANDSCHAFT

Die Pools

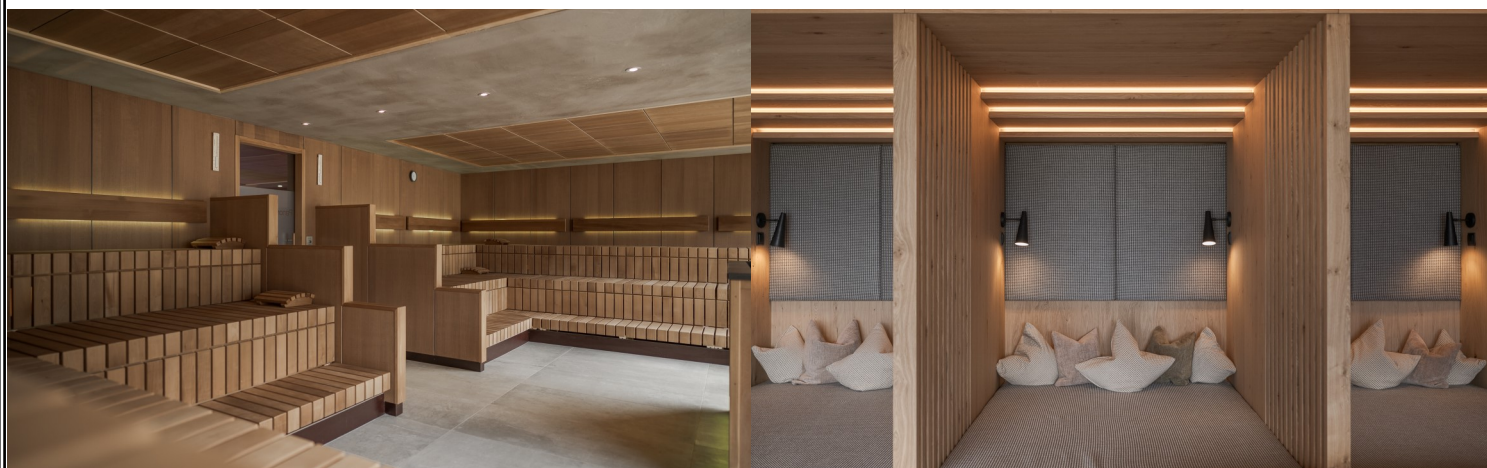
Das **Hallenbad** ist von **7.00** bis **20.00** Uhr, das **Freibad** (Verbindungsschleuse) von **7.30** bis **10.00 Uhr** und von **12.00** bis **19.30 Uhr** und das **Solebecken** von **15.00** bis **19.30 Uhr** für Sie geöffnet.

Sky-Spa & die Saunas

(Kinder unter 16 Jahren haben zu diesem Bereich keinen Zutritt)

- 5 verschiedene Saunen
- Eisbrunnen und Thermalwasserduschen
- Vitaminbars mit frischem Quellwasser, Tees & Trockenfrüchten
- 5 lichtdurchflutete Ruheräume
- Ergo-Relax Lounge mit Infrarotliegen
- 2 große Panoramaterrassen
- Großer Panorama-Whirlpool 34 °C
- Sole-Schwimmbecken 34 °C
- Tauchbecken

Die Ruheräume, Panoramaterrassen, der Panorama-Whirlpool, der Solepool und das Tauchbecken sind täglich **von 10.00 bis 19.30 Uhr** geöffnet. Die Altholz- und die Salzsteinsauna können Sie von **12.30 bis 19.30 Uhr** nutzen und die weiteren Saunen von **11.00 bis 19.30 Uhr**.



Der Sky Infinity-Pool im 5. Stock & das Sportbecken im Garten
bleiben während der Winterzeit geschlossen